

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

## Μ2.3 Οδηγός Σπουδών του ακαδημαϊκού έτους 2022-2023



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
UNIVERSITY OF WEST ATTICA

ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ



# ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Συνολική Διάρκεια Φοίτησης:  
3 εξάμηνα

Εργαστήριο Υγιεινής και  
Επιδημιολογίας, ΠαΔΑ

Πληροφορίες  
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα   
213-201 0215, 213-2010216   
master.epihealth@uniwa.gr   
<https://pchepi.uniwa.gr> 

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

## Πίνακας Περιεχομένων

Εισαγωγή.....	4
Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.....	5
Το Τμήμα της Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας.....	6
Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας».....	7
Το Επιστημονικό πεδίο της Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας και οι προοπτικές των αποφοίτων του.....	9
Κατηγορίες εισακτέων.....	11
Διαδικασίες επιλογής φοιτητών και απαιτούμενα δικαιολογητικά.....	12
Διάρκεια Φοίτησης.....	13
Δικαιώματα και υποχρεώσεις των φοιτητών.....	14
Υποτροφίες αριστείας.....	15
Απαλλαγή από τα τέλη φοίτησης.....	16
Κινητικότητα.....	16
Μαθήματα.....	17
<i>Παρακολούθηση Μαθημάτων</i> .....	17
<i>Χώροι Διεξαγωγής</i> .....	17
<i>Πρόγραμμα Σπουδών</i> .....	18
Περιγραφή Μαθημάτων.....	19
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ (Χειμερινό).....	19
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ (Εαρινό).....	24
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ.....	29
Αξιολόγηση φοιτητών από Διδάσκοντες.....	32
Απονομή Τίτλων Σπουδών.....	33
Άλλα θέματα – διευθέτηση προβλημάτων.....	34
Όργανα Διοίκησης και Διδάσκοντες Π.Μ.Σ.....	35
Υποδομές και Υπηρεσίες προς τους/τις Φοιτητές/τριες.....	37
Στοιχεία Επικοινωνίας.....	43

## Εισαγωγή

Η Επιδημιολογία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την Προαγωγή Υγείας, καθώς οι περισσότερες χρησιμοποιούμενες έννοιες και διανοητικές διαδικασίες που διέπουν την Προαγωγή Υγείας έχουν επιδημιολογικό περιεχόμενο. Επιπλέον, η ανάδειξη της σημασίας της βασισμένης σε τεκμήρια Προαγωγής Υγείας (evidence-based health promotion) καθιστά την παροχή μεταπτυχιακής εκπαίδευσης και εξειδίκευσης στην Συμπεριφορική Επιδημιολογία ιδιαίτερα σημαντική για όλους όσους εμπλέκονται στις επιστήμες αυτές, αλλά και για το σύνολο της κοινωνίας.

Ο απώτερος στόχος του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του ΠαΔΑ είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης σε θέματα Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας, ώστε οι απόφοιτοι να είναι σε θέση να συμβάλλουν ουσιαστικά στη βελτίωση και την Προαγωγή της Υγείας του πληθυσμού σε ατομικό και πληθυσμιακό επίπεδο.

Ο οδηγός σπουδών του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» περιλαμβάνει συνοπτικά και εμπεριστατωμένα όλες τις βασικές πληροφορίες που αφορούν το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών και δίνεται μια σαφής εικόνα του περιεχόμενου, των στόχων, των αναμενόμενων μαθησιακών αποτελεσμάτων, καθώς και των πόρων που αξιοποιεί.

Οι διδάσκοντες και το προσωπικό του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία & Προαγωγή Υγείας» σας καλωσορίζουν στο Πρόγραμμα και παραμένουν πάντα στη διάθεσή σας!

**Η Διευθύντρια του Π.Μ.Σ.**

**Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου**

Αθήνα, 2023



## Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ) ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2018 με τον Νόμο 4521. Η ίδρυση του νεοσύστατου Πανεπιστημιακού ιδρύματος προήλθε μέσω της διαδικασίας συνένωσης του ΤΕΙ Αθήνας και του ΑΕΙ Πειραιά Τεχνολογικού Τομέα. Το 2019 εντάχθηκε στο νεοϊδρυθέν Πανεπιστήμιο η τ. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.

Σύμφωνα με το θεσμικό πλαίσιο που ισχύει για τα ΑΕΙ, τα όργανα διοίκησης του Πανεπιστημίου είναι το Συμβούλιο Διοίκησης, η Σύγκλητος, ο Πρύτανης και οι Αντιπρυτάνεις.

Το ΠαΔΑ είναι ένα δυναμικό και συνεχώς εξελισσόμενο ίδρυμα το οποίο προσδοκά να υλοποιήσει το όραμα και την αποστολή του και να επιτύχει τους στόχους του, επενδύοντας τόσο στην ανάπτυξη σύγχρονων μεθόδων διδασκαλίας, προσαρμοσμένων στις ανάγκες των φοιτητών, της αγοράς εργασίας και της κοινωνίας, όσο και στη σύγχρονη υλικοτεχνική υποδομή (διδασκτικά μέσα, αίθουσες εκπαίδευσης, εργαστήρια) την οποία διαθέτει.

Το ΠαΔΑ προσφέρει σύγχρονα προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών, τα οποία παρέχουν στους αποφοίτους μας τη δυνατότητα απόκτησης εξειδικευμένων επιστημονικών γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων, συνδέοντας την ακαδημαϊκή κοινότητα με την κοινωνία και την αγορά εργασίας.

Στο ΠαΔΑ υπάρχουν συνολικά είκοσι επτά (27) τμήματα, τα οποία λειτουργούν κάτω από την ακαδημαϊκή ομπρέλα έξι (6) σχολών, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα επιστημονικών πεδίων, όπως κοινωνικές, διοικητικές και οικονομικές επιστήμες, επιστήμες μηχανικού, επιστήμες υγείας και πρόνοιας, επιστήμες τροφίμων αλλά και καλλιτεχνικές σπουδές.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, το ΠαΔΑ αποτελεί το τρίτο μεγαλύτερο πανεπιστημιακό ίδρυμα της χώρας σε αριθμό εγγεγραμμένων προπτυχιακών φοιτητών, καθώς σε αυτό φοιτούν περίπου 57.800 φοιτητές. Για την κάλυψη των διδασκτικών, ερευνητικών και διοικητικών αναγκών του Πανεπιστημίου απασχολούνται με σχέση μόνιμης εργασίας 608 μέλη ΔΕΠ, 138 μέλη ΕΔΙΠ και ΕΤΕΠ και 345 μέλη διοικητικού προσωπικού.

Ο συνδυασμός υψηλού αριθμού μόνιμου, έμπειρου και με υψηλά ακαδημαϊκά προσόντα ανθρώπινου δυναμικού, μαζί με τις υπάρχουσες σύγχρονες υποδομές, είναι στοιχεία που διασφαλίζουν την περαιτέρω ακαδημαϊκή ανάπτυξη του Ιδρύματος.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Το ΠαΔΑ προσφέρει ένα ευρύ φάσμα εκπαιδευτικών υπηρεσιών οι οποίες ξεκινούν από τους διετείς κύκλους σπουδών και καταλήγουν μέχρι την εκπόνηση διδακτορικών διατριβών.

Ειδικότερα, το ΠαΔΑ προσφέρει:

- τις προπτυχιακές σπουδές που καταλήγουν στη λήψη 4ετούς πτυχίου (επιπέδου 6) ή 5ετούς διπλώματος μηχανικού
- τις μεταπτυχιακές σπουδές που καταλήγουν στη λήψη μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών (επιπέδου 7).
- τις διδακτορικές σπουδές (επιπέδου 8).

### Το Τμήμα της Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας

Το Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας όπως λειτουργεί σήμερα, δημιουργήθηκε με τον ιδρυτικό νόμο του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Ν. 4521, ΦΕΚ 38 Α', 02-03-2018. Το Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας εντάχθηκε στη Σχολή Δημόσιας Υγείας με το Ν.4610/2019.

Η Δημόσια και Κοινωνική Υγεία είναι η επιστήμη και η τέχνη για την προστασία, διατήρηση και βελτίωση της υγείας του πληθυσμού. Αφορά στο σύνολο των επιστημονικών τεκμηριωμένων και οργανωμένων δραστηριοτήτων της πολιτείας και της κοινωνίας που αποσκοπούν στην προστασία και πρόληψη από χρόνια και λοιμώδη νοσήματα, στην προαγωγή της υγείας, στην αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής σε ένα υγιεινό, λειτουργικό και ασφαλές περιβάλλον.

Παγκοσμίως, η Δημόσια και Κοινωνική Υγεία συνιστά ένα ταχέως εξελισσόμενο επιστημονικό πεδίο με διακριτό γνωσιολογικό και μεθοδολογικό υπόβαθρο και με αξίες δράσης υψηλής προτεραιότητας, που στοχεύουν στην προστασία και την προαγωγή της υγείας των πολιτών και των κοινωνικών ομάδων (κοινοτήτων).

Το Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας με μακρά ιστορία και μακροχρόνια εμπειρία στην εκπαίδευση επιστημόνων Δημόσιας και Κοινωνικής υγείας έχει ως στόχο την υψηλών προδιαγραφών σύγχρονη προπτυχιακή και μεταπτυχιακή εκπαίδευση φοιτητών, καθώς και την προαγωγή της βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας σε πολλά και καινοτόμα πεδία της Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας.

Όραμα του Τμήματος αποτελεί η διαμόρφωση και εδραίωση μιας αξιολογής θέσης, τόσο στην ελληνική, όσο και τη διεθνή ακαδημαϊκή κοινότητα, στοχεύοντας στην εξωστρέφεια και την αριστεία, σε εκπαιδευτικό, κλινικό και ερευνητικό επίπεδο.

Αποστολή του Τμήματος αποτελεί η προαγωγή, ανάπτυξη και μετάδοση των γνώσεων στην επιστήμη της Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, με την κατάλληλα

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

θεωρητική διδασκαλία, την ευρύτερη εργαστηριακή και κλινική πρακτική και την εφαρμοσμένη έρευνα σε όλα τα καινοτόμα πεδία της Δημόσιας Υγείας, ώστε να παρέχει στους φοιτητές και πτυχιούχους τα απαραίτητα εφόδια, που εξασφαλίζουν την άρτια εκπαίδευσή τους για την επιστημονική και επαγγελματική τους σταδιοδρομία ως λειτουργοί Δημόσιας Υγείας.

### Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»

Το Π.Μ.Σ. με τίτλο «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» και αγγλικό τίτλο: «Epidemiology and Health Promotion», του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ιδρύθηκε το Μάιο του 2021 (Φ.Ε.Κ 2116 /τ'Β/ 21-5-2021) και υποδέχθηκε φοιτητές τον Σεπτέμβριο 2021.

Η ίδρυση του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» εντάσσεται στο αναπτυξιακό σχέδιο του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και στον στρατηγικό σχεδιασμό του. Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» διέπεται από επιστημονική συνοχή, έχει αντικείμενο συγγενές προς τα επιστημονικό πεδίο του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας και πληροί τις προϋποθέσεις που εγγυώνται υψηλό επίπεδο σπουδών.

Σκοπός του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στο επιστημονικό πεδίο της Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας (Behavioural Epidemiology) που αφορά στην αξιοποίηση της κλασσικής επιδημιολογικής θεώρησης και μεθοδολογίας σε όλα τα στάδια των ολοκληρωμένων, τεκμηριωμένων και μεθοδολογικά άρτιων παρεμβάσεων, προγραμμάτων και πολιτικών πρόληψης και Προαγωγής Υγείας.

Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» αποτελείται από 3 ακαδημαϊκά εξάμηνα σπουδών, συνολικού φόρτου εργασίας 90 ECTS. Στη διάρκεια αυτών των 3 ακαδημαϊκών εξαμήνων, προσφέρονται 10 μαθήματα, ενώ οργανώνεται και η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας.



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Το πρόγραμμα μαθημάτων ανά εξάμηνο έχει ως εξής:**

<b>Α' Εξάμηνο</b>			
A/A	Υποχρεωτικά Μαθήματα	Διδ. ώρες /ανά εβδομάδα	ECTS
1.	Βασικές αρχές Επιδημιολογίας	3	6
2.	Συμπεριφορικές και κοινωνικές επιστήμες στην προαγωγή υγείας	3	6
3.	Ποσοτική μεθοδολογία στην συλλογή και ανάλυση δεδομένων	3	6
4.	Ποιοτική μεθοδολογία στην συλλογή και ανάλυση δεδομένων	3	6
5.	Περιβάλλον και προαγωγή υγείας	3	6
	<b>Σύνολο</b>	<b>15</b>	<b>30</b>
<b>Β' Εξάμηνο</b>			
A/A	Υποχρεωτικά Μαθήματα	Διδ. ώρες /ανά εβδομάδα	ECTS
1.	Εκτίμηση αναγκών στη δημόσια και κοινοτική υγεία, αξιολόγηση υπηρεσιών υγείας (Αρχές, Μέθοδοι, Εφαρμογές)	3	6
2.	Μελέτες προληπτικής παρέμβασης	3	6
3.	Προσυμπτωματικός έλεγχος (Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές)	3	6
4.	Σχεδιασμός εφαρμογή και αξιολόγηση ολοκληρωμένων προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής υγείας (Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές)	3	6
5.	Εφαρμοσμένη έρευνα στην πρόληψη και προαγωγή υγείας (Συγγραφη επιστημονικών άρθρων, Διασφάλισης Ερευνητικής Χρηματοδότησης, Βιοηθική)	3	6
	<b>Σύνολο</b>	<b>15</b>	<b>30</b>
<b>Γ' Εξάμηνο</b>			
			ECTS
	<b>Διπλωματική Εργασία</b>		<b>30</b>

**ΣΥΝΟΛΟ: 90 ECTS**

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του Π.Μ.Σ., ο/η φοιτητής/τρια θα έχει αποκτήσει επιστημονικές γνώσεις και θα έχει αναπτύξει δεξιότητες, ώστε να είναι σε θέση να:

- αξιοποιεί διαθέσιμες πηγές στοιχείων με επιδημιολογικό ενδιαφέρον,
- αξιοποιεί δευτερογενή δεδομένα στο πλαίσιο του σχεδιασμού, της εφαρμογής και της αξιολόγησης παρεμβάσεων, προγραμμάτων και πολιτικών,
- παράγει μεθοδολογικά άρθρα πρωτογενή δεδομένα για την εκτίμηση αναγκών και πόρων υγείας,
- κατανοεί και να προσεγγίζει κριτικά τις δυνατότητες και τους περιορισμούς των επιδημιολογικών μεθόδων και πηγών και των επιπτώσεων τους στο πεδίο της Προαγωγής Υγείας,
- διατυπώνει και να διερευνά μεθοδολογικά ορθά αιτιολογικές υποθέσεις για τη σχέση μεταξύ προσδιοριστών και καταστάσεων υγείας,
- σχεδιάζει επιδημιολογικές έρευνες προληπτικής παρέμβασης σε επίπεδο πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων δημόσιας υγείας,
- εφαρμόζει ολοκληρωμένες παρεμβάσεις και προγράμματα προληπτικής παρέμβασης σε επίπεδο πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων Δημόσιας Υγείας,

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

- αξιολογεί ολοκληρωμένες παρεμβάσεις και προγράμματα προληπτικής παρέμβασης σε επίπεδο πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων Δημόσιας Υγείας,
- αξιοποιεί αποκτηθείσες γνώσεις και δεξιότητες για την προώθηση και την ενίσχυση της συμμετοχικής διαδικασίας στο πλαίσιο της εφαρμοσμένης έρευνας και των παρεμβάσεων/προγραμμάτων πρόληψης και Προαγωγής Υγείας,
- υποστηρίζει τεκμηριωμένα και να συμβάλλει στην ανάδειξη της σημασίας της συμμετοχής των επιστημόνων της Προαγωγής Υγείας σε ομάδες εργασίας ή σε φορείς λήψης αποφάσεων για τη Δημόσια και Κοινωνική Υγεία, ως ισότιμα μέλη της «Ομάδας Υγείας».

### Το Επιστημονικό πεδίο της Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας και οι προοπτικές των αποφοίτων του

Η Επιδημιολογία αποτελεί απαραίτητη γνώση για όλους τους τομείς της Προαγωγής Υγείας. Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» στοχεύει στην εκπαίδευση στο καινοτόμο πεδίο της Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας, για το οποίο δεν υπάρχει αντίστοιχο εξειδικευμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα στην χώρα μας.

Η Συμπεριφορική Επιδημιολογία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την Προαγωγή Υγείας, καθώς οι περισσότερες χρησιμοποιούμενες έννοιες και διανοητικές διαδικασίες που διέπουν την Προαγωγή Υγείας έχουν επιδημιολογικό περιεχόμενο. Επιπλέον, η ανάδειξη της σημασίας της βασισμένης σε τεκμήρια Προαγωγής Υγείας, καθιστά την παροχή μεταπτυχιακής εκπαίδευσης και εξειδίκευσης στην Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας (Συμπεριφορική Επιδημιολογία) ιδιαίτερα σημαντική για όλους όσους εμπλέκονται στις επιστήμες αυτές αλλά και για το σύνολο της κοινωνίας.

Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» σχεδιάστηκε ή οργανώθηκε για να καλύψει ένα σημαντικό κενό στο συγκεκριμένο πεδίο. Το πρόγραμμα σπουδών του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» δεν παρουσιάζει ουσιαστική επικάλυψη με το πρόγραμμα σπουδών των άλλων Π.Μ.Σ. του ΠαΔΑ, ή άλλων Πανεπιστημίων της χώρας, καθώς αυτά έχουν διαφορετική επικέντρωση και σκοπιμότητα ίδρυσης.

Σκοπός του Π.Μ.Σ. είναι η παροχή σε λειτουργούς υγείας και επιστήμονες βιοκοινωνικών κλάδων των απαραίτητων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων και δεξιοτήτων Επιδημιολογίας/Μεθοδολογίας έρευνας για τη διεξαγωγή, κατανόηση και αξιολόγηση της βιοκοινωνικής βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας στο πεδίο της Προαγωγής Υγείας και ευεξίας του ατόμου, της κοινότητας και του πληθυσμού.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Στόχος είναι η δημιουργία στελεχών ικανών να ταυτοποιήσουν και να εκτιμήσουν προβλήματα υγείας του πληθυσμού, να αναγνωρίσουν τους παράγοντες που συνδέονται με αυτά, να σχεδιάσουν, να εφαρμόσουν και να αξιολογήσουν την αποτελεσματικότητα και την αποδοτικότητα παρεμβάσεων, προγραμμάτων και πολιτικών Προαγωγής Υγείας σε ατομικό και πληθυσμιακό επίπεδο.

Επιμέρους στόχοι:

- Δημιουργία εξειδικευμένων επαγγελματιών που θα κατανοούν, ερμηνεύουν και αξιολογούν σωστά τα ερευνητικά δεδομένα και τις πηγές δεδομένων υγείας και θα στελεχώνουν σχετικούς με την Προαγωγή Υγείας ερευνητικούς, εκπαιδευτικούς και επαγγελματικούς φορείς και δομές, όπως και δημόσιες ή ιδιωτικές υπηρεσίες ή επιχειρήσεις,
- Εκπαίδευση στελεχών του χώρου των βιοκοινωνικών επιστημών στη διεξαγωγή βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας στην Προαγωγή Υγείας,
- Εκπαίδευση στελεχών του χώρου των βιοκοινωνικών επιστημών στη συγγραφή, επιστημονικών εργασιών, ερευνητικών πρωτοκόλλων, αλλά και προτάσεων χρηματοδότησης της βασικής και κυρίως της εφαρμοσμένης έρευνας στην Προαγωγή Υγείας.

Το γνωστικό αντικείμενο της Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας σε μεταπτυχιακό επίπεδο έχει ζήτηση τόσο στην εγχώρια όσο και στην παγκόσμια αγορά εργασίας. Αξιοποιώντας τη διεθνή εμπειρία του διδακτικού του προσωπικού, το παρόν Π.Μ.Σ. στοχεύει στην προσφορά υψηλής ποιότητας μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στην Επιδημιολογία και την Προαγωγή Υγείας, ανάλογη αυτής των μεγαλύτερων Πανεπιστημίων στον κόσμο, με κόστος προσιτό για τους/τις φοιτητές/τριες.

Ένας σημαντικός επιστημονικός πληθυσμός αναφοράς που εξυπηρετείται από το προτεινόμενο Π.Μ.Σ. είναι και οι μελλοντικοί διδακτορικοί φοιτητές. Το Π.Μ.Σ. προσφέρει κατάρτιση που είναι πολύτιμη για τους μελλοντικούς υποψήφιους διδάκτορες σε όλο τον χώρο των βιοκοινωνικών επιστημών.

Οι απόφοιτοι του Π.Μ.Σ. μπορούν να συμβάλλουν:

- στην εκτίμηση της κατάστασης υγείας της κοινότητας,
- στον τεκμηριωμένο καθορισμό των προτεραιοτήτων παρέμβασης και δράσης,
- στην κατανόηση, κριτική αξιολόγηση και αξιοποίηση της συνεχώς ανανεούμενης επιστημονικής αρθρογραφίας που αφορά σε θέματα Δημόσιας Υγείας,
- στον ορθολογικό και μεθοδολογικά άρτιο σχεδιασμό, εφαρμογή και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και της αποδοτικότητας ολοκληρωμένων προγραμμάτων Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας.



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

και μέσω των αποκτημένων γνώσεων και δεξιοτήτων να:

- εργαστούν σε θέσεις που απαιτούν προσόντα και δεξιότητες που θα αποκτήσουν μέσω του Π.Μ.Σ., όπως ως στελέχη σε κρατικούς ή ιδιωτικούς ερευνητικούς και εκπαιδευτικούς φορείς και δομές, ιδρύματα ή οργανισμούς σχετιζόμενους με την υγεία, υπηρεσίες πρόληψης ή ελέγχου των νοσημάτων ή υπηρεσίες δημόσιας υγείας (π.χ., ΤΟΜΥ, υπουργεία, κέντρα υγείας), καθώς και σε άλλους συναφείς δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς και επιχειρήσεις,
- να επιδιώξουν ακαδημαϊκή σταδιοδρομία στο χώρο των βιοϊκοινωνικών επιστημών, μέσω της εκπόνησης διδακτορικής διατριβής,
- μεταδίδουν τις γνώσεις σε σχετικούς επαγγελματίες υγείας δημοσίων ή ιδιωτικών φορέων, που παρέχουν σχετική επιμόρφωση στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

### Κατηγορίες εισακτέων

Στο Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» γίνονται δεκτοί απόφοιτοι Τμημάτων ΑΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών, αναγνωρισμένων της αλλοδαπής και ειδικότερα γίνονται δεκτοί απόφοιτοι του Τμήματος ΔΚΥ, των Τμημάτων Επιστημών Υγείας ή συναφών επιστημονικών πεδίων, καθώς και απόφοιτοι άλλων Τμημάτων με ειδικό επαγγελματικό, ακαδημαϊκό ή ερευνητικό ενδιαφέρον στο συνδυαστικό πεδίο που θεραπεύει το Π.Μ.Σ..

Αίτηση μπορούν να υποβάλουν και τελειόφοιτοι Τμημάτων, υπό την προϋπόθεση ότι θα έχουν προσκομίσει Βεβαίωση Περάτωσης των Σπουδών τους πριν την ημερομηνία επικύρωσης του πίνακα των επιτυχόντων. Στην περίπτωση αυτή, αντίγραφο του Πτυχίου ή του Διπλώματός τους προσκομίζεται πριν από την ημερομηνία έναρξης του προγράμματος.

Αίτηση δύναται να υποβάλλουν και τελειόφοιτοι αλλοδαπών Ιδρυμάτων τα οποία δεν είναι ακόμα ενταγμένα στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής του ΔΟΑΤΑΠ με ειδικές σχετικές προβλέψεις για τη διαχείριση ειδικών περιπτώσεων, όπως περιγράφονται στον Κανονισμό Σπουδών του Π.Μ.Σ..

Τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., καθώς και Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. μπορούν μετά από αίτησή τους να εγγραφούν ως υπεράριθμοι/ες και μόνο ένας κατ' έτος, χωρίς τέλη φοίτησης ανά Π.Μ.Σ..

## Διαδικασίες επιλογής φοιτητών και απαιτούμενα δικαιολογητικά

Στο πλαίσιο της διαδικασίας επιλογής, τα απαιτούμενα δικαιολογητικά υποβάλλονται εντός των προθεσμιών που ορίζονται στην αντίστοιχη πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. παραλαμβάνει τις εμπρόθεσμες αιτήσεις και τα απαραίτητα δικαιολογητικά που υποβάλλουν οι υποψήφιοι/ες και συντάσσει πίνακα υποψηφίων μεταπτυχιακών φοιτητών, τον οποίο διαβιβάζει στην Επιτροπή Αξιολόγησης Υποψηφίων (ΕΑΥ).

Η διαδικασία αξιολόγησης των υποψηφίων περιλαμβάνει δύο στάδια:

Στο 1ο, αξιολογούνται από τη γραμματεία του Π.Μ.Σ. οι αιτήσεις με βάση την πληρότητα και την εγκυρότητα των απαιτούμενων δικαιολογητικών που υποβλήθηκαν, το οποίο αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση πρόκρισης στο επόμενο στάδιο.

Στο 2ο στάδιο, οι υποψήφιοι/ες καλούνται σε συνέντευξη ενώπιον της ΕΑΥ. Στόχος είναι να διαπιστωθεί ποιοί/ές υποψήφιοι/ες είναι ικανοί/ές να ανταποκριθούν ουσιαστικά στις απαιτήσεις του Π.Μ.Σ., συνεκτιμώντας το κίνητρο και το ενδιαφέρον, αλλά και τη συνολικότερη συγκρότηση και επιστημονική τους επάρκεια σε σχέση με το αντικείμενο του μεταπτυχιακού προγράμματος.

Με την ολοκλήρωση των διαδικασιών αξιολόγησης, η ΕΑΥ καταρτίζει πλήρη κατάλογο με όλους τους υποψηφίους, ιεραρχεί τους υποψηφίους, προβαίνει στην τελική επιλογή και καταρτίζει τον προσωρινό πίνακα των επιτυχόντων, ο οποίος επικυρώνεται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Η ανάρτησή του πραγματοποιείται σύμφωνα με τις διατάξεις περί προστασίας προσωπικών δεδομένων, στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ..

Ένσταση κατά του προσωρινού πίνακα επιτυχόντων μπορεί να γίνει μέσα σε πέντε (5) εργάσιμες ημέρες από την ημερομηνία ανακοίνωσης των πινάκων. Η ένσταση πρέπει να είναι συγκεκριμένη και κρίνεται τελεσίδικα από Τριμελή Επιτροπή μελών ΔΕΠ του Τμήματος που έχουν αναλάβει μεταπτυχιακό έργο, η οποία ορίζεται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος.

Μετά την λήξη της προθεσμίας ενστάσεων και την τελεσίδικη απόφαση της επιτροπής ενστάσεων (εάν υπάρχουν), αναρτάται ο τελικός πίνακας επιτυχόντων, σύμφωνα με την διαδικασία ανάρτησης του προσωρινού πίνακα.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Οι επιτυχόντες υποψήφιοι καλούνται να απαντήσουν γραπτώς ή ηλεκτρονικώς (email) εντός προκαθορισμένης προθεσμίας από την ανάρτηση του τελικού πίνακα (όπως ορίζεται στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος του κάθε Π.Μ.Σ. για την αποδοχή της ένταξης τους στο Π.Μ.Σ. και τους όρους λειτουργίας του, όπως αυτοί περιγράφονται στον κανονισμό λειτουργίας του Π.Μ.Σ.

Εφόσον υπάρξουν αρνήσεις, η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. ενημερώνει τους αμέσως επόμενους υποψήφιους στη σειρά αξιολόγησης από τον τελικό πίνακα επιτυχόντων.

### Διάρκεια Φοίτησης

Η χρονική διάρκεια για τις σπουδές που οδηγούν στην απονομή του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ) του Προγράμματος ορίζεται σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος για την εκπόνηση και υποβολή προς κρίση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (ΜΔΕ). Η διάρκεια των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. ανά εξάμηνο σπουδών είναι τουλάχιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες, 39 διδακτικές ώρες έκαστο και αποδίδουν 30 ECTS. Ο χρόνος συγγραφής της διπλωματικής εργασίας δεν μπορεί να είναι μικρότερος από έξι (6) μήνες και μεγαλύτερος από δεκαοχτώ (18) μήνες.

Η επιτρεπόμενη διάρκεια ολοκλήρωσης των υποχρεώσεων για τη λήψη του διπλώματος μεταπτυχιακών σπουδών είναι από τρία (3) το λιγότερο έως έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα το μέγιστο. Ωστόσο, σε εξαιρετικές περιπτώσεις για αποδεδειγμένα σοβαρούς λόγους, μπορεί να εγκριθεί αρμοδίως αναστολή φοίτησης και ο χρόνος αυτός δεν υπολογίζεται στην συνολική απαιτούμενη διάρκεια απονομής του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ).

Η επιτυχής ολοκλήρωση φοίτησης διαπιστώνεται από την επιτυχή επίδοση στα μαθήματα του Π.Μ.Σ. και την επιτυχή εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας.

Το Π.Μ.Σ. ολοκληρώνεται με την απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ), επίπεδο επτά (7) του Εθνικού και Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων, σύμφωνα με το άρθρο 47 του ν. 4763/2020.



## Δικαιώματα και υποχρεώσεις των φοιτητών

Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται και για τους/τις φοιτητές/τριες του πρώτου κύκλου σπουδών, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων. Οι μεταπτυχιακοί/κές φοιτητές/τριες δύνανται να χρησιμοποιούν την υπάρχουσα υλικοτεχνική υποδομή του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, η οποία περιλαμβάνει χώρους διδασκαλίας κατάλληλα εξοπλισμένους με σύγχρονα μέσα διδασκαλίας και Η/Υ, τη Βιβλιοθήκη, και τις εγκαταστάσεις του Τμήματος ΔΚΥ. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές που δεν έχουν άλλη ιατροφαρμακευτική και νοσοκομειακή περίθαλψη, δικαιούνται πλήρη ιατροφαρμακευτική και νοσοκομειακή περίθαλψη στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) με κάλυψη των σχετικών δαπανών από τον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.) κατ' ανάλογη εφαρμογή του άρθρου 33 του ν. 4368/2016 (Α' 83), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές εκδίδουν ακαδημαϊκή ταυτότητα μέσω της Ηλεκτρονικής Υπηρεσίας Απόκτησης Ακαδημαϊκής Ταυτότητας του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές δικαιούνται δωρεάν σίτιση με βάση την ατομική και οικογενειακή οικονομική τους κατάσταση και την εντοπιότητά τους.

Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες δύνανται να διεκδικήσουν εξωτερική χρηματοδότηση των σπουδών τους από διάφορα Ιδρύματα ή φορείς του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα και Ερευνητικά Ινστιτούτα.

Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες δύνανται να καλύπτονται οικονομικά από χρηματοδοτούμενα προγράμματα έρευνας στα οποία συμμετέχουν. Οι σχετικές λεπτομέρειες ορίζονται με απόφαση της Σ.Ε., ύστερα από εισήγησή του/της Διευθυντή/ντριας του Π.Μ.Σ.

Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετάσχουν στα προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριών ERASMUS, στο πλαίσιο διακρατικών συμφωνιών του Τμήματος ΔΚΥ με ομοταγή ιδρύματα και να εγγράφονται σε αυτά ως φιλοξενούμενοι φοιτητές/τριες.

Το Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» του Τμήματος ΔΚΥ οφείλει να εξασφαλίζει υποχρεωτικά στους/στις μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα προγράμματα και τη διδασκαλία ή άλλες διευκολύνσεις. Η Μονάδα

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Προσβασιμότητας για Φοιτητές με Αναπηρία (ΦμεΑ) του ΠαΔΑ συμβάλλει στην επίτευξη στην πράξη της ισότιμης πρόσβασης στις ακαδημαϊκές σπουδές των φοιτητών με διαφορετικές ικανότητες και απαιτήσεις, μέσω της παροχής προσαρμογών στο περιβάλλον, Υποστηρικτικών Τεχνολογιών Πληροφορικής και Υπηρεσιών Πρόσβασης (<https://prosvasi.uniwa.gr/>). Ειδικότερα, στο Π.Μ.Σ. συμμετέχει μέλος ΕΔΙΠ του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος ΔΚΥ με πολύχρονη εξειδίκευση και εμπειρία σε θέματα ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών.

Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες **υποχρεούνται να:**

- Ανανεώνουν την εγγραφή τους στην αρχή κάθε διδακτικού εξαμήνου,
- Παρακολουθούν τα μαθήματα του ισχύοντος Προγράμματος σπουδών,
- Υποβάλλουν τις απαιτούμενες εργασίες μέσα στις καθορισμένες προθεσμίες,
- Συμμετέχουν στις προβλεπόμενες εξετάσεις,
- Δηλώνουν υπεύθυνα ότι η διπλωματική εργασία δεν αποτελεί προϊόν λογοκλοπής ούτε στο σύνολο ούτε σε επιμέρους τμήματα αυτής,
- Καταβάλλουν τα προβλεπόμενα τέλη φοίτησης,
- Σέβονται και να τηρούν τον Κανονισμό Σπουδών, τις αποφάσεις των οργάνων του Π.Μ.Σ., του Τμήματος και του Ιδρύματος, καθώς και την ακαδημαϊκή δεοντολογία.

### Υποτροφίες αριστείας

Το Π.Μ.Σ. δύναται να χορηγεί υποτροφίες αριστείας σε μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες πλήρους φοίτησης. Ο ανώτατος αριθμός υποτροφιών αριστείας στο Π.Μ.Σ. ορίζεται σε 1 (μία) ανά έτος, υπό την προϋπόθεση ότι δεν έχει εξαντληθεί το ποσοστό του 30% της παροχής απαλλαγής από τα δίδακτρα βάσει εισοδηματικών και κοινωνικών κριτηρίων. Η υποτροφία συνίσταται σε χορήγηση 750 ευρώ και χορηγείται εφόσον ισχύει η ακόλουθη προϋπόθεση: Αριστεία και έγκαιρη ολοκλήρωση των μαθημάτων του Α΄ και Β΄ εξαμήνου στη λήξη του ακαδημαϊκού έτους. Αν το κριτήριο αυτό πληρούν περισσότεροι του ενός φοιτητές, η ιεράρχηση γίνεται με βάση το μεγαλύτερο μέσο όρο στη βαθμολογία του συνόλου των μαθημάτων του Α΄ και Β΄ εξαμήνου. Σε περίπτωση ισοβαθμίας η υποτροφία μοιράζεται εξίσου μεταξύ των φοιτητών που ισοβάθμισαν.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Υποτροφία αριστείας δεν χορηγείται στην περίπτωση που ο μεταπτυχιακός φοιτητής λαμβάνει ήδη υποτροφία από άλλη πηγή και σε μεταπτυχιακό φοιτητή που έχει εισαχθεί στο Π.Μ.Σ. χωρίς την υποχρέωση καταβολής τελών φοίτησης.

### Απαλλαγή από τα τέλη φοίτησης

Στο Π.Μ.Σ. παρέχεται η δυνατότητα απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης. Στην έναρξη του ακαδημαϊκού έτους αναρτάται στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. και αποστέλλεται και ηλεκτρονικά σε όλους του νεοεισαχθέντες/είσες φοιτητές/τριες η ανακοίνωση για υποβολή αιτήσεων απαλλαγής τελών φοίτησης. Σε κάθε περίπτωση, οι απαλλασσόμενοι φοιτητές δεν ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών που εισάγονται στο Π.Μ.Σ.. Αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ποσοστό, επιλέγονται με σειρά κατάταξης ξεκινώντας από αυτούς που έχουν το μικρότερο εισόδημα.

### Κινητικότητα

Προβλέπεται δυνατότητα συμμετοχής των μεταπτυχιακών φοιτητών του Π.Μ.Σ. στο πρόγραμμα ERASMUS, με παρακολούθηση μαθημάτων ή εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας σε Πανεπιστήμιο υποδοχής του εξωτερικού. Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η επιτυχής ολοκλήρωση του Α' εξαμήνου των σπουδών τους στο Π.Μ.Σ. και η γνώση της γλώσσας διδασκαλίας του Πανεπιστημίου υποδοχής.

Η ακαδημαϊκή αναγνώριση της περιόδου σπουδών στο εξωτερικό επιτυγχάνεται ως εξής: Οι φοιτητές επιλέγουν από το πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου υποδοχής μαθήματα τα οποία αντιστοιχούν σε μαθήματα του Π.Μ.Σ. και καλύπτουν τις πιστωτικές μονάδες (ECTS) των μαθημάτων του Π.Μ.Σ., (η αντιστοίχιση δεν είναι απαραίτητο να είναι ένα προς ένα, π.χ., δύο μαθήματα του τμήματος υποδοχής μπορεί να αντιστοιχούν σε ένα του Π.Μ.Σ. και το αντίστροφο). Η αναγνώριση των σπουδών γίνεται μέσω της μεταφοράς και αντιστοίχισης των πιστωτικών αυτών μονάδων με μαθήματα του Π.Μ.Σ., εφόσον οι φοιτητές έχουν εξεταστεί επιτυχώς στο ίδρυμα υποδοχής. Για την αναγνώριση εξαμήνου, απαιτείται η συμπλήρωση 30 ECTS σε μαθήματα του ιδρύματος υποδοχής που είναι συναφή με τα μαθήματα του αντίστοιχου εξαμήνου του Π.Μ.Σ.



## Μαθήματα

### *Παρακολούθηση Μαθημάτων*

Η οργάνωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας γίνεται με συνδυασμό μέσων εξ αποστάσεως και δια ζώσης εκπαίδευσης (μικτή μέθοδος/blended teaching and learning), αν και η πλειονότητα των φοιτητών εκφράζει ισχυρή προτίμηση στην εξ' αποστάσεως διδασκαλία. Το ποσοστό των διδακτικών ωρών που γίνεται με μέσα (σύγχρονης ή/και ασύγχρονης) εξ αποστάσεως εκπαίδευσης είναι σε συμφωνία με την υπ' αριθμ. 18137/Ζ1/16.2.2023 κοινή υπουργική απόφαση και με τον νόμο 4957/2022. Ειδικότερα, το ποσοστό της διδασκαλίας που γίνεται με τη χρήση «Σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης» μπορεί να φτάσει το 80% των διαλέξεων του μαθήματος. Κάθε μάθημα περιλαμβάνει τουλάχιστον μια εναρκτήρια δια ζώσης διδασκαλία (με στόχο τη γνωριμία και τον προσανατολισμό στο μάθημα - περιγραφή, στόχοι, δραστηριότητες, εργαστήρια, εργασίες), μια ενδιάμεση δια ζώσης διδασκαλία (με στόχο διαμορφωτικό ως προς την πορεία του μαθήματος, τις εργασίες, κ.λπ.) και άλλη μια τελική δια ζώσης (με στόχο την τελική ολική αξιολόγηση του μαθήματος).

Για τις ανάγκες της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης αξιοποιούνται τα συστήματα Ms Teams και το Σύστημα Διαχείρισης Ηλεκτρονικής Τάξης Moodle του ΠαΔΑ.

Για την ενίσχυση των πλεονεκτημάτων της δια ζώσης εκπαίδευσης, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές παρακολουθούν δια ζώσης μαθήματα σεμιναριακού τύπου με ειδική σχετική θεματολογία, σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του Π.Μ.Σ., διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του Π.Μ.Σ., του ΕΥΕ κ.ά.

### *Χώροι Διεξαγωγής*

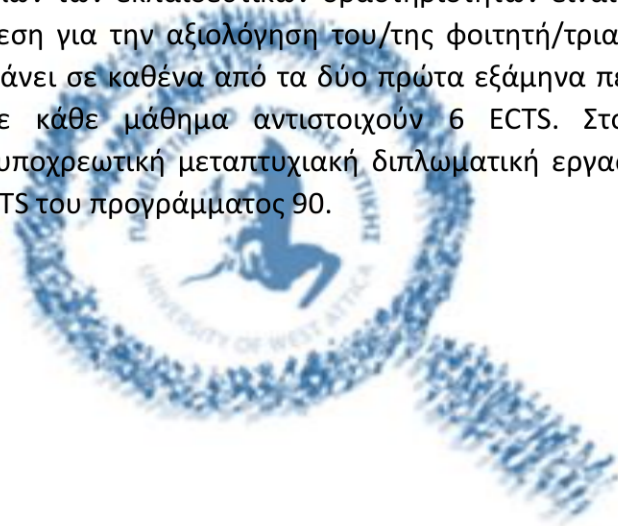
Το Π.Μ.Σ. οργανώνεται από το Τμήμα ΔΚΥ. Αξιοποιεί κατά κύριο λόγο υποδομές και πόρους του ΕΥΕ του Τμήματος ΔΚΥ. Ειδικότερα αξιοποιείται η αίθουσα διδασκαλίας και πολυμέσων του ΕΥΕ, με χωρητικότητα 30 φοιτητών (αναμενόμενος αριθμός εισακτέων στο Π.Μ.Σ. ανά έτος: 30) και δύο αίθουσες συναντήσεων με δυνατότητα φιλοξενίας ομάδων εργασίας των 10 ατόμων και 5 ατόμων αντίστοιχα, οι οποίες μπορούν να χρησιμοποιούνται από το Π.Μ.Σ.. Οι αίθουσες είναι προσβάσιμες σε άτομα με κινητικές δυσκολίες. Πλην της διδασκαλίας και άσκησης, οι αίθουσες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την παρουσίαση των εργασιών και άλλων δραστηριοτήτων του Π.Μ.Σ. (σεμινάρια, ημερίδες, κλπ.).

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Επιπλέον όμως, υπάρχει δυνατότητα χρήσης των υποδομών του Τμήματος ΔΚΥ, το οποίο διαθέτει υποδομές εκπαίδευσης μεγάλου αριθμού φοιτητών, οι οποίες θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν και στο πλαίσιο του παρόντος Π.Μ.Σ.. Τα αμφιθέατρα και οι αίθουσες διδασκαλίας διαθέτουν σύγχρονα οπτικοακουστικά μέσα.

### *Πρόγραμμα Σπουδών*

Για την απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) απαιτείται η συγκέντρωση 90 πιστωτικών μονάδων ECTS, η φοίτηση και η επιτυχής ολοκλήρωση των συναφών υποχρεώσεων των φοιτητών κατά τη διάρκεια τριών διδακτικών εξαμήνων (30 πιστωτικές μονάδες/ECTS ανά εξάμηνο). Εντός των υποχρεώσεων συμπεριλαμβάνεται η εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η παρακολούθηση όλων των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την αξιολόγηση του/της φοιτητή/τριας. Το Πρόγραμμα Σπουδών περιλαμβάνει σε καθένα από τα δύο πρώτα εξάμηνα πέντε υποχρεωτικά μαθήματα, και σε κάθε μάθημα αντιστοιχούν 6 ECTS. Στο τρίτο εξάμηνο πραγματοποιείται υποχρεωτική μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία που αποδίδει 30 ECTS. Σύνολο ECTS του προγράμματος 90.



## Περιγραφή Μαθημάτων

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ (Χειμερινό)

### Βασικές Αρχές Επιδημιολογίας - 6 ECTS

Συντονίστρια Μαθήματος

Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου

[alagiou@uniwa.gr](mailto:alagiou@uniwa.gr)

Η Επιδημιολογία είναι η επιστήμη που ασχολείται με την κατανομή των νοσημάτων και των καταστάσεων υγείας στους πληθυσμούς (Περιγραφική Επιδημιολογία), αλλά και με τη διερεύνηση των παραγόντων που διαμορφώνουν αυτές τις κατανομές (Αναλυτική Επιδημιολογία). Η Επιδημιολογία συνιστά τη βάση της Πρόληψης και της Προαγωγής Υγείας δεδομένου ότι μέσω της Επιδημιολογίας αναδεικνύονται οι ενδεχόμενοι αιτιολογικοί παράγοντες ή/και παράγοντες κινδύνου. Η τροποποίηση των ενδεχόμενων παραγόντων κινδύνου είναι ουσιαστικά η στόχευση των προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας που διατρέχει όλα τα επίπεδα πρόληψης (πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς).

Στο πλαίσιο αυτό, οι φοιτητές/τριες θα μελετήσουν διεξοδικά και θα είναι σε θέση να:

-αναγνωρίζουν και να αξιοποιούν άρτια διαθέσιμες πηγές στοιχείων με επιδημιολογικό ενδιαφέρον,

-συλλέγουν, να αναλύουν και να ερμηνεύουν μεθοδολογικά άρτια πρωτογενή περιγραφικά δεδομένα,

-γνωρίζουν και να μπορούν να εφαρμόσουν ορθά τα είδη των περιγραφικών επιδημιολογικών σχεδιασμών,

-διατυπώνουν ορθά αιτιολογικές υποθέσεις,

-γνωρίζουν και να μπορούν να εφαρμόσουν ορθά τα είδη των αναλυτικών επιδημιολογικών σχεδιασμών για τον έλεγχο των αιτιολογικών υποθέσεων,

-γνωρίζουν ποια είναι τα χαρακτηριστικά και πως γίνεται ο σχεδιασμός, η εφαρμογή και η αξιολόγηση των μελετών προληπτικής παρέμβασης,

-γνωρίζουν θέματα που προκύπτουν στο σχεδιασμό, την εκτέλεση, την ανάλυση και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων των μελετών προληπτικής παρέμβασης.

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Συμπεριφορικές και Κοινωνικές Επιστήμες στην Προαγωγή Υγείας - 6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου**  
[alagiou@uniwa.gr](mailto:alagiou@uniwa.gr)

Το μάθημα εκπαιδεύει τους φοιτητές/τριες στις αρχές, μεθόδους και εφαρμογές των Συμπεριφορικών και Κοινωνικών Επιστημών στην Προαγωγή Υγείας. Στο πλαίσιο του μαθήματος αναδεικνύεται η σημασία του οικολογικού μοντέλου υγείας και η επίδραση παραγόντων του μακρο- και μικρο-περιβάλλοντος στη διαμόρφωση των καταστάσεων υγείας, καθώς επίσης της νοσηρότητας και της θνησιμότητας. Δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στις βασικές αρχές και λειτουργίες της ανθρώπινης συμπεριφοράς, καθώς στην πλειονότητα των προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας που στοχεύουν είτε σε επίπεδο πρωτογενούς ή δευτερογενούς ή και τριτογενούς πρόληψης, η στόχευση αφορά ακριβώς στην τροποποίηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς.

Στο πλαίσιο αυτό, οι φοιτητές/τριες θα μελετήσουν διεξοδικά και θα είναι σε θέση να:

- κατανοήσουν τις θεωρίες και τις μεθόδους των Συμπεριφορικών και Κοινωνικών επιστημών για τη μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς,
- κατανοήσουν το ρόλο των Συμπεριφορικών και Κοινωνικών επιστημών στο επιστημονικό πεδίο της Συμπεριφορικής Επιδημιολογίας,
- γνωρίζουν και να μπορούν να εφαρμόσουν ορθά τις θεωρίες και τα μοντέλα των συμπεριφορικών και κοινωνικών επιστημών στο πλαίσιο αποτελεσματικών και αποδοτικών παρεμβάσεων της Προαγωγής Υγείας.



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Ποσοτική μεθοδολογία στην συλλογή και ανάλυση επιδημιολογικών δεδομένων -  
6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου**  
[alagiou@uniwa.gr](mailto:alagiou@uniwa.gr)

Η διερεύνηση και αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας ενός πληθυσμού, βασίζεται κατά μεγάλο μέρος στην αντικειμενική και αμερόληπτη, συλλογή, ανάλυση και ερμηνεία δεδομένων επιδημιολογικού ενδιαφέροντος. Σκοπός του μαθήματος είναι η εξοικείωση των φοιτητών/τριών με τις μεθόδους της Βιοστατιστικής μέσω της παρουσίασης βασικών αρχών και τεχνικών, έτσι ώστε να γίνει αντιληπτό ποια είναι η κατάλληλη δοκιμασία για κάθε τύπο δεδομένων, και ποιοι οι περιορισμοί στην εφαρμογή της.

Στο πλαίσιο αυτό, οι φοιτητές θα μελετήσουν διεξοδικά και θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν και να κατανοούν τις βασικές στατιστικές μεθόδους περιγραφικής και αναλυτικής Βιοστατιστικής,
- επιλέγουν την κατάλληλη στατιστική δοκιμασία ανάλογα με το ερευνητικό ερώτημα που χρειάζεται να απαντήσουν,
- ερμηνεύουν τα αποτελέσματα των στατιστικών δοκιμασιών, να κατανοούν τη στατιστική σημαντικότητα των αποτελεσμάτων και να εξάγουν συμπεράσματα από αυτά,
- κατανοούν και να κρίνουν την επιλογή και τη χρήση των στατιστικών δοκιμασιών και τα αποτελέσματα της στατιστικής ανάλυσης που αναφέρονται σε επιστημονικές δημοσιεύσεις.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Ποιοτική μεθοδολογία στην συλλογή και ανάλυση επιδημιολογικών δεδομένων -  
6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Αν. Καθηγήτρια Ευανθία Σακελλάρη**  
[sakellari@uniwa.gr](mailto:sakellari@uniwa.gr)

Η Ποιοτική έρευνα κερδίζει ολοένα και περισσότερο έδαφος και στις Επιστήμες Υγείας. Ποιοτική έρευνα είναι η έρευνα που πραγματοποιείται σε πραγματικές και όχι σε τεχνητές, πειραματικά ελεγχόμενες συνθήκες.

Οι ερευνητές στις Επιστήμες Υγείας χρησιμοποιούν την Ποιοτική έρευνα για την αποσαφήνιση ερευνητικών ερωτημάτων τα οποία δεν μπορούν να απαντηθούν με την Ποσοτική έρευνα και για τα οποία δεν υπάρχει ενδεχομένως καμία προηγούμενη γνώση. Πιο συγκεκριμένα, οι ερευνητές χρησιμοποιούν την Ποιοτική έρευνα για διερεύνηση, την κατανόηση και την ερμηνεία σε μεγαλύτερο βάθος διαφόρων φαινομένων, των ανθρώπινων πεποιθήσεων, συμπεριφορών, στάσεων, αντιλήψεων, εμπειριών, αξιών, απόψεων, σκέψεων και γνώσεων.

Στο πλαίσιο αυτό, οι φοιτητές/τριες θα μελετήσουν διεξοδικά και θα είναι σε θέση να:

- κατανοήσουν τις βασικές αρχές της Ποιοτικής έρευνας στις Επιστήμες Υγείας,
- κατανοήσουν των ηθικών ζητημάτων που ανακύπτουν.

Οι φοιτητές/τριες θα εκπαιδευτούν στις συνηθέστερες μεθόδους συλλογής δεδομένων στην Ποιοτική έρευνα στις επιστήμες υγείας, που είναι οι συνεντεύξεις, οι ομάδες εστίασης και η παρατήρηση κ.ά., καθώς και στις διαδικασίες οργάνωσης, ταξινόμησης και ανάλυσης ποιοτικών δεδομένων. Με τον τρόπο αυτόν, η Ποιοτική έρευνα θα αποτελέσει ένα πολύτιμο εργαλείο στα χέρια τους για την εύρεση αξιόπιστης και έγκυρης γνώσης.



**Περιβάλλον και Προαγωγή Υγείας - 6 ECTS**

**Συντονίστριες Μαθήματος**

**Καθηγήτρια Κωνσταντίνα Σκαναβή**  
**Καθηγήτρια Αναστασία Μπαρμπούνη**  
[kskanavi@uniwa.gr](mailto:kskanavi@uniwa.gr)  
[abarbouni@uniwa.gr](mailto:abarbouni@uniwa.gr)

Η σημασία του περιβάλλοντος στην Προαγωγή της Υγείας είχε επισημανθεί ήδη από τον 5ο αιώνα π.χ., από τον Ιπποκράτη στο σύγγραμμά του «Περί αέρων, υδάτων και τόπων». Η έννοια του περιβάλλοντος, ως σημαντικού διαμορφωτή της ανθρώπινης υγείας, δεν περιορίζεται μόνο στο φυσικό περιβάλλον, αλλά επεκτείνεται και στο ευρύτερο κοινωνικο-οικονομικό περιβάλλον μέσα στο οποίο ζουν και δραστηριοποιούνται τα άτομα ενός πληθυσμού.

Στο πλαίσιο αυτό, οι φοιτητές/τριες θα μελετήσουν διεξοδικά και θα είναι σε θέση να:

- εμβαθύνουν στις επιδράσεις διαφόρων παραγόντων του φυσικού και ανθρωπογενούς περιβάλλοντος, όπως η ρύπανση της ατμόσφαιρας και του υδροφόρου ορίζοντα, η κλιματική αλλαγή, η ηχορύπανση, η λειψυδρία, η αύξηση των απορριμμάτων, και οι διάφορες πηγές ακτινοβολίας, στην υγεία των ανθρώπινων πληθυσμών,
- εμβαθύνουν στις επιδράσεις των συνθηκών διαβίωσης και των περιβαλλοντικών παραγόντων κινδύνου (π.χ., διατροφή, κάπνισμα, κλπ.) στην υγεία των ανθρώπινων πληθυσμών,
- μελετούν και να αξιολογούν κριτικά παρεμβάσεις στον τομέα των περιβαλλοντικών παραγόντων κινδύνου και στην πρόληψη των συνεπειών τους.

Έτσι με τα εφόδια που θα αποκτήσουν οι φοιτητές, θα μπορέσουν να συμβάλλουν στη διαμόρφωση, εκτέλεση και αξιολόγηση δράσεων Προαγωγής Υγείας, αναφορικά με τους περιβαλλοντικούς παράγοντες κινδύνου.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ (Εαρινό)

**Εκτίμηση αναγκών στη Δημόσια και Κοινωνική υγεία, αξιολόγηση υπηρεσιών υγείας (Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές) - 6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Αν. Καθηγήτρια Ευανθία Σακελλάρη**  
[sakellari@uniwa.gr](mailto:sakellari@uniwa.gr)

Η γνώση ζητημάτων υγείας ενός πληθυσμού είναι απαραίτητη για τους επιστήμονες/ επαγγελματίες υγείας ιδιαίτερα όταν καλούνται να συμμετέχουν στο σχεδιασμό προγραμμάτων, παρεμβάσεων, πολιτικών ή υπηρεσιών υγείας. Το βασικό βήμα στη διαδικασία ταυτοποίησης και καταγραφής των προβλημάτων υγείας ενός πληθυσμού είναι η γνώση ότι κάθε πληθυσμός δεν αποτελεί ένα ομοιογενές σύνολο, αλλά αποτελείται από διαφορετικές ομάδες με διαφορετικά χαρακτηριστικά και διαφορετικά ζητήματα υγείας. Η εκτίμηση αναγκών στη Δημόσια και Κοινωνική υγεία απαιτεί συνεκτίμηση και ποσοτική έκφραση πολλών παραμέτρων, που θα οδηγήσουν στην εξαγωγή συμπερασμάτων για τη βελτίωση της υγείας του πληθυσμού και τον ορισμό προτεραιοτήτων για την μείωση των ανισοτήτων στην υγεία. Η προστασία και η βελτίωση της υγείας του πληθυσμού βασίζεται στη συλλογή στοιχείων για τα κοινωνικά και υγειονομικά χαρακτηριστικά του με στόχο να διαμορφωθεί σαφής εικόνα των αναγκών αλλά και των πόρων του.

Η ενότητα αυτή έχει ως στόχο την κατανόηση των βασικών αρχών της εκτίμησης αναγκών στη Δημόσια και Κοινωνική υγεία. Οι φοιτητές/τριες θα εκπαιδευτούν στις συνηθέστερες μεθόδους συλλογής στοιχείων, στην ανάλυση και αξιολόγησή τους, στον ορισμό προτεραιοτήτων και τον καθορισμό στόχων για τον σχεδιασμό εφαρμογή και αξιολόγηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων στο χώρο της Δημόσιας και Κοινωνικής υγείας. Οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να αξιοποιήσουν τα σύγχρονα επιστημονικά βιβλιογραφικά δεδομένα για τη συλλογή στοιχείων που απαιτούνται για την περιγραφή των βασικών χαρακτηριστικών, για την περιγραφή και παρακολούθηση της κατάστασης υγείας, καθώς για την συλλογή πληροφοριών για τους καθοριστικούς παράγοντες υγείας στην κοινότητα. Η ενδεδειγμένη εκπαίδευση και η εμπειριστατωμένη γνώση των μεθόδων για τη σκιαγράφηση του προφίλ ενός πληθυσμού έχει ως στόχο να εντοπιστούν τα πλεονεκτήματα, οι αδυναμίες, οι ανάγκες και τα προβλήματα της κοινότητας, ώστε να ληφθούν αποφάσεις, να σχεδιαστούν οι κατάλληλες δράσεις και να κατανεμηθούν κατάλληλα οι πόροι για την Πρόληψη την Προαγωγή Υγείας και τη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Μελέτες προληπτικής παρέμβασης - 6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου**  
[alagiou@uniwa.gr](mailto:alagiou@uniwa.gr)

Η Προαγωγή Υγείας και ευεξίας του πληθυσμού βασίζεται στο μεθοδολογικά άρτια και τεκμηριωμένο σχεδιασμό, εφαρμογή και αξιολόγηση παρεμβάσεων προληπτικής παρέμβασης. Οι μελέτες προληπτικής παρέμβασης διατρέχουν το σύνολο των επιπέδων πρόληψης, πρωτογενή, δευτερογενή και τριτογενή. Η ανάγκη αξιολόγησης των προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας (προληπτικής παρέμβασης) είναι επιτακτική προκειμένου να αξιολογηθεί η ισορροπία ωφέλειας-ζημίας, να τεκμηριωθεί η αναγκαιότητα ανάληψης πρωτοβουλιών από ιατροκοινωνικούς φορείς και να εκτιμηθεί η συνδυαστική αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα των προληπτικών μέτρων.

Στο πλαίσιο αυτό, οι φοιτητές/ τριες θα μελετήσουν διεξοδικά και θα είναι σε θέση να:

- κατανοούν τις βασικές αρχές του σχεδιασμού, της έγκρισης, της πραγμάτωσης και της ανάλυσης των μελετών προληπτικής παρέμβασης,
- κατανοούν τη σημασία των βασικών αρχών στη διαμόρφωση ολοκληρωμένων προγραμμάτων Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας,
- κατανοούν την ανάγκη αξιολόγησης των προληπτικών μέτρων με στοιχεία τεκμηριωμένης αποτελεσματικότητα,
- κατανοούν τα χαρακτηριστικά και την οργάνωση των ελεγχόμενων ερευνών προληπτικής παρέμβασης,
- αντιληφθούν ποια ειδικά θέματα προκύπτουν κατά το σχεδιασμό, την εφαρμογή, την ανάλυση και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων των (ελεγχόμενων) ερευνών προληπτικής παρέμβασης.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Προσυμπτωματικός έλεγχος (Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές) - 6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Καθηγήτρια Αναστασία Μπαρμπούνη**  
[abarbouni@uniwa.gr](mailto:abarbouni@uniwa.gr)

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος (screening) αφορά στην ανίχνευση ασυμπτωματικών ατόμων ή ομάδων που έχουν μια νόσο ή κατάσταση ή κάποιον παράγοντα κινδύνου, με σκοπό την έγκαιρη αντιμετώπισή τους, ώστε να βελτιωθεί η έκβαση της υγείας τους. Επίσης, ο όρος χρησιμοποιείται για την ανίχνευση περιπτώσεων μιας νόσου ή κατάστασης, σε άτομα ή ομάδες, που δεν έχουν έλθει σε επαφή με το σύστημα υγείας (π.χ., διαταραχές όρασης, ακοής κλπ.). Η σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου είναι μεγάλη, γιατί ανιχνεύοντας μια νόσο σε πρώιμα στάδια, οι πιθανότητες αποτελεσματικής αντιμετώπισης μπορεί να είναι πολύ υψηλότερες, με κλασικό παράδειγμα τον καρκίνο του μαστού. Επίσης, εντοπίζοντας άτομα που φέρουν κάποιον παράγοντα κινδύνου για μια νόσο, μπορούμε τον αντιμετωπίσουμε, προτού οδηγήσει σε μακροπρόθεσμες βλάβες στην υγεία των ατόμων, με κλασικό παράδειγμα την αρτηριακή πίεση, και την πρόληψη των συνεπειών της στα καρδιαγγειακά νοσήματα. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος αποτελεί το βασικό στοιχείο της δευτερογενούς πρόληψης.

Στο μάθημα, θα αναλυθούν οι βασικές αρχές του προσυμπτωματικού ελέγχου, τα κριτήρια για την εφαρμογή του, η επιλογή των κατάλληλων διαγνωστικών εξετάσεων, ενώ θα μελετηθούν οι κυριότερες εφαρμογές τέτοιων προγραμμάτων, καθώς και οι τρόποι αξιολόγησής τους. Θα τονιστεί η σημασία της επιλογής των κατάλληλων νοσημάτων, του κατάλληλου πληθυσμού, με τις κατάλληλες εξετάσεις, καθώς και η αξιοποίηση των αποτελεσμάτων του προσυμπτωματικού ελέγχου.



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση ολοκληρωμένων προγραμμάτων πρόληψης και Προαγωγής Υγείας (Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές) - 6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Αν. Καθηγήτρια Βενετία Νοταρά**  
[vnotara@uniwa.gr](mailto:vnotara@uniwa.gr)

Πριν από την εφαρμογή προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας, είναι απαραίτητος ο λεπτομερής και προσεκτικός σχεδιασμός τους. Κατά τη διαδικασία του σχεδιασμού παρεμβάσεων Προαγωγής Υγείας πρέπει να διερευνηθούν και απαντηθούν: 1. Ποιο και πόσο σοβαρό είναι το πρόβλημα; 2. Ποια συμπεριφορά είναι υπεύθυνη γι' αυτό; 3. Ποιοι είναι οι αιτιολογικοί παράγοντες αυτής της συμπεριφοράς; 4. Τι παρεμβάσεις μπορούν να γίνουν για την αλλαγή; 5. Πως μπορούν να υλοποιηθούν αυτές οι αλλαγές;

Για την ανίχνευση των αιτιολογικών παραγόντων μιας ανθυγιεινής συμπεριφοράς συλλέγονται πληροφορίες:

- α) για τους προδιαθεσιακούς παράγοντες (predisposing factors)
- β) για τους ενισχυτικούς παράγοντες (reinforcing factors)
- γ) για τους διευκολυντικούς παράγοντες (enabling factors)

Με βάση τα στοιχεία που συλλέγονται, αποφασίζεται τι θα πρέπει να αλλάξει στη συμπεριφορά. Αυτοί οι παράγοντες αποτελούν συνήθως τους στόχους μιας παρέμβασης Προαγωγής Υγείας.

Η εφαρμογή του προγράμματος που αποτελεί το δεύτερο και σημαντικότερο βήμα στην υλοποίηση της Προαγωγής Υγείας, αποτελεί πιστή μεταφορά στην πράξη όσων έχουν διατυπωθεί γραπτά στα πλαίσια του σχεδιασμού.

Το τρίτο και τελευταίο βήμα, είναι η αξιολόγηση κάθε προγράμματος Προαγωγής Υγείας, που αφορά όλα τα στάδια σχεδιασμού και εφαρμογής του και κυρίως την αποτίμηση των αποτελεσμάτων του. Η αξιολόγηση αποτελεί ένα από τα πλέον βασικά και καθοριστικά βήματα στον προγραμματισμό κάθε δραστηριότητας Προαγωγής Υγείας. Προσφέρει τη δυνατότητα να εντοπιστούν τυχόν αδυναμίες και παραλείψεις σε όλα τα στάδια του προγραμματισμού. Αξιολόγηση στο πλαίσιο της Προαγωγής Υγείας νοείται η συστηματική εξέταση και ανάλυση όλων των μερών ενός προγράμματος και των αποτελεσμάτων του, προκειμένου να παραχθεί πληροφορία, η οποία θα μπορεί να αξιοποιηθεί από όλους όσους ενδιαφέρονται για την αποτελεσματικότητά του και τη βελτίωσή του.

Στόχος της ενότητας είναι να αποκτήσουν οι φοιτητές/τριες όλες τις απαραίτητες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις, αλλά και τις απαραίτητες δεξιότητες που θα τους επιτρέψουν να οργανώσουν, να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν μια παρέμβαση Προαγωγής Υγείας, στην κοινότητα, στο χώρο εργασίας, στο σχολείο, αλλά και σε κάθε χώρο που δραστηριοποιούνται επιστήμονες/επαγγελματίες υγείας.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Εφαρμοσμένη έρευνα στην πρόληψη και Προαγωγή Υγείας (Συγγραφή επιστημονικών άρθρων, Διασφάλισης Ερευνητικής Χρηματοδότησης, Βιοηθική) - 6 ECTS**

**Συντονίστρια Μαθήματος**

**Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου**  
[alagiou@uniwa.gr](mailto:alagiou@uniwa.gr)

Το μάθημα στοχεύει στην εκπαίδευση των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στις βασικές αρχές Βιοηθικής και Δεοντολογίας στη διεξαγωγή της βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας και στη κατάθεση πρωτοκόλλων προς έγκριση από τις Ιδρυματικές Επιτροπές των Ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων και των Φορέων διεξαγωγής επιδημιολογικών μελετών. Επίσης, πραγματεύεται θέματα σύνταξης και μελέτης μιας επιστημονικής εργασίας, εστιάζοντας τόσο σε τυπικά όσο και ουσιαστικά ζητήματα. Παρέχονται γνώσεις σχετικά με τα χαρακτηριστικά των βασικών τύπων επιστημονικών εργασιών (ανασκόπηση, συστηματική ανασκόπηση, ερευνητική εργασία, μετα-ανάλυση), ενώ αναπτύσσονται δεξιότητες που απαιτούνται, προκειμένου να μπορούν να ανταποκριθούν σε όλα τα στάδια εκπόνησης μιας επιστημονικής εργασίας.

Το μάθημα προσφέρει στους φοιτητές/τριες το θεωρητικό υπόβαθρο και τις δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την ανάπτυξη δράσης, που θα στοχεύει στη διασφάλιση της απαραίτητης χρηματοδότησης για την παραγωγή και υλοποίηση νέων ερευνητικών ιδεών. Τέλος, η ύλη του μαθήματος αποσκοπεί να προσφέρει στους φοιτητές μια ευρεία ανασκόπηση των ηθικών ζητημάτων και προβληματισμών που συναντώνται και αντιμετωπίζονται στο πλαίσιο της εφαρμοσμένης έρευνας στον τομέα της Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας στην κοινότητα.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι προετοιμασμένοι/ες κατάλληλα και σε θέση να ανταποκριθούν άμεσα και αποτελεσματικά στις ακαδημαϊκές απαιτήσεις του Προγράμματος Σπουδών (αξιολόγηση μέσω εργασιών), αλλά και θα εκπαιδευθούν στην ορθή και εμπειρισταωμένη καταγραφή του επιστημονικού έργου. Επιπλέον, θα προετοιμαστούν για την περαιτέρω ενασχόλησή τους με την ερευνητική διεργασία στο πλαίσιο αρχών μεθόδων και εφαρμογών της Προαγωγής Υγείας, στο χώρο της Δημόσιας και της Κοινωνικής υγείας.



Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

### **Εκπόνηση Μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας - 30 ECTS**

Σημαντική προϋπόθεση για την ολοκλήρωση της φοίτησης και την απονομή του μεταπτυχιακού τίτλου σε κάθε μεταπτυχιακό φοιτητή/τρια είναι η συγγραφή της διπλωματικής εργασίας. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση παρακολούθησης των μαθημάτων Α' και Β' εξαμήνου πραγματοποιείται η συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες οφείλουν να είναι πρωτότυπες και να αποτελούν τη συμβολή του μεταπτυχιακού φοιτητή/τριας στο επιστημονικό γίγνεσθαι, σχετιζόμενες πάντα με τα επιστημονικά αντικείμενα που υπηρετεί το Π.Μ.Σ. Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας. Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία πιστώνεται με 30 μονάδες ECTS.

### **Διαδικασία ανάληψης θέματος Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας**

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των απαιτούμενων μαθημάτων των δύο πρώτων εξαμήνων, ο/η φοιτητής/τρια αναλαμβάνει την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, όπως περιγράφεται στο άρθρο 7 του Κανονισμού Σπουδών του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας».

Ο κατάλογος των θεμάτων συντάσσεται από την ΣΕ, συνεκτιμώντας προτάσεις που υποβάλλουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες. Η έγκριση των θεμάτων των Διπλωματικών Εργασιών και των Επιβλεπόντων Καθηγητών γίνεται από τη Συνέλευση Τμήματος μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής.

### **Συγγραφή Μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας**

Η ΜΔΕ αποτελεί τη γραπτή παρουσίαση της υλοποίησης μίας μελέτης και πιο συγκεκριμένα, της θεωρητικής πλαισίωσης ή/και του εμπειρικού μέρους της, ή της κριτικής ανασκόπησης και ανάλυσης της σχετικής βιβλιογραφίας. Το κείμενο πρέπει να έχει τα χαρακτηριστικά μιας επιστημονικής εργασίας: δομή, πληρότητα, γλωσσική σαφήνεια, ακρίβεια, πρωτοτυπία και δημιουργικότητα. Εάν η εργασία είναι βιβλιογραφική και δεν περιλαμβάνει εμπειρικό μέρος, το σώμα του κειμένου μετά την εισαγωγή δομείται με βάση κριτήρια που εξυπηρετούν την απάντηση στα ερευνητικά ερωτήματα που τίθενται. Οι ανασκοπήσεις αποτελούν ουσιώδη εργαλεία σύνθεσης και κριτικής ανάλυσης των αποτελεσμάτων των πρωτογενών μελετών ενώ,

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

επίσης, συμβάλλουν στην αποκάλυψη πεδίων όπου η έρευνα ενδέχεται να είναι ελλιπής. Η καταχώρηση βιβλιογραφικών αναφορών αφορά έγκριτα επιστημονικά συγγράμματα, άρθρα επιστημονικών περιοδικών, πρακτικά συνεδρίων, εθνικούς, ευρωπαϊκούς, παγκόσμιους οργανισμούς. Οι αναφορές ακολουθούν το πρότυπο, Harvard και καταχωρούνται σε δύο λίστες, μία για τις ελληνικές πηγές και μία για τις ξενόγλωσσες. Στα παραρτήματα της διπλωματικής εργασίας συμπεριλαμβάνονται με σχετικές αναφορές συνοδευτικό υλικό και πηγές που υποστηρίζουν το κείμενο, όπως ερωτηματολόγια, σχετική νομολογία, φωτογραφίες κ.λπ..

Ο/η φοιτητής/τρια υποχρεούται να αναφέρει με τον ενδεδειγμένο τρόπο αν χρησιμοποίησε το έργο και τις απόψεις άλλων. Η αντιγραφή εργασίας κάποιου/ας άλλου/ης, καθώς και η χρησιμοποίηση εργασίας άλλου/ης – δημοσιευμένης ή μη - χωρίς τη δέουσα αναφορά είναι λογοκλοπή και θεωρείται σοβαρό ακαδημαϊκό παράπτωμα. Η αντιγραφή οποιουδήποτε υλικού τεκμηρίωσης, ακόμη και από μελέτες του/της ιδίου/ας του/της υποψηφίου/ας, χωρίς σχετική αναφορά, μπορεί να στοιχειοθετήσει απόφαση της Συνέλευσης Τμήματος για διαγραφή του/της, αφού προηγουμένως του/της δοθεί η δυνατότητα να εκθέσει, προφορικά ή γραπτώς, τις απόψεις του/της επί του θέματος. Οποιοδήποτε παράπτωμα ή παράβαση ακαδημαϊκής δεοντολογίας παραπέμπεται για αντιμετώπιση του προβλήματος στη Συνέλευση Τμήματος.

Σύμφωνα με τον κανονισμό λειτουργίας του Π.Μ.Σ. η συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας πραγματοποιείται στην ελληνική γλώσσα. Μπορεί να πραγματοποιηθεί στην αγγλική γλώσσα μετά από αίτηση του μεταπτυχιακού φοιτητή, με σύμφωνη γνώμη του Επιβλέποντος Καθηγητή και έγκριση από τη Συντονιστική Επιτροπή.

***Ανάρτηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας στο αποθετήριο «Πολυνόη»***

Η διπλωματική εργασία θα πρέπει να κατατεθεί στο ιδρυματικό αποθετήριο «Πολυνόη» σύμφωνα με οδηγίες που παρατίθενται στον παρακάτω σύνδεσμο:  
[https://polynoe.lib.uniwa.gr/item\\_submission\\_guide.pdf](https://polynoe.lib.uniwa.gr/item_submission_guide.pdf).

Πριν την ανάρτηση των διπλωματικών εργασιών στο «Πολυνόη» απαραίτητη θεωρείται η ψηφιακή υπογραφή του εγγράφου. Μετά την υπογραφή δεν επιτρέπεται καμία τροποποίηση του εγγράφου. Αφού γίνει ο έλεγχος από τους υπεύθυνους του αποθετηρίου «Πολυνόη» και ολοκληρωθεί η ανάρτηση αποστέλλεται επιβεβαιωτικό μήνυμα μέσω e-mail από το «Πολυνόη», το οποίο προωθείται στην γραμματεία του Π.Μ.Σ. «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας», με

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

κοινοποίηση στην γραμματεία του Τμήματος ([pchealth@uniwa.gr](mailto:pchealth@uniwa.gr) ). Μόνο τότε θεωρείται ότι έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία.

**Διαδικασία αξιολόγησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας**

Για την εξέταση της Διπλωματικής Εργασίας, ορίζεται από τη Συνέλευση Τμήματος, μετά από σχετική πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής, Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή (ΤΕΕ), στην οποία συμμετέχουν ο/η Επιβλέπων/ουσα Καθηγητής/τρια (υποχρεωτικά) και δύο (2) άλλα μέλη ΔΕΠ ή ΕΔΙΠ, ή ερευνητές των βαθμίδων Α', Β' ή Γ', οι οποίοι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος και ανήκουν στην ίδια ή συγγενή ειδικότητα με αυτήν στην οποία εκπονήθηκε η εργασία.

Μετά την ολοκλήρωση της συγγραφής, η Διπλωματική Εργασία κατατίθεται, επίσημα, σε τρία (3) αντίγραφα στη Γραμματεία του Τμήματος. Στη συνέχεια, ο/η Επιβλέπων/ουσα Καθηγητής/τρια, σε συνεννόηση με τα άλλα δύο μέλη της ΤΕΕ, ορίζει το χρόνο εξέτασής της, που δεν μπορεί να απέχει περισσότερο από ένα μήνα από τον χρόνο κατάθεσής της, και ενημερώνει σχετικά τον/την φοιτητή/τρια.

Η υποστήριξη και εξέταση της Διπλωματικής Εργασίας γίνεται δημόσια, παρουσία και των μελών της ΤΕΕ. Σε περίπτωση που κάποιο από τα μέλη της ΤΕΕ προέρχεται από άλλο Πανεπιστήμιο ή Ερευνητικό Κέντρο της ημεδαπής ή αλλοδαπής, παρέχεται η δυνατότητα συμμετοχής του στην εξέταση μέσω τηλεδιάσκεψης.

Η έγκριση της Διπλωματικής Εργασίας γίνεται εφόσον ο μέσος όρος των βαθμών των τριών μελών της ΤΕΕ είναι προβιβάσιμος. Η Διπλωματική Εργασία αξιολογείται με βάση τα ποιοτικά χαρακτηριστικά της (συμπεριλαμβανομένης της υποστήριξής της) και βαθμολογείται με βάση την κλίμακα: 5 - 6.49 «Καλώς», 6.5 - 8.49 «Λίαν Καλώς», 8.5 - 10 «Άριστα». Αν η Διπλωματική Εργασία βαθμολογηθεί με μη προβιβάσιμο βαθμό, η ΤΕΕ μπορεί να ζητήσει τη βελτίωσή της, μερική τροποποίησή της ή ριζική αναμόρφωσή της. Στην περίπτωση αυτή, ο/η φοιτητής/τρια μπορεί να επανεξετασθεί, όχι νωρίτερα από τρεις μήνες, ούτε αργότερα από έξι, από την προηγούμενη εξέταση και εφόσον έχει βελτιώσει τη Διπλωματική Εργασία σύμφωνα με τις υποδείξεις της ΤΕΕ. Σε περίπτωση επανειλημμένης αποτυχίας, ο/η φοιτητής/τρια διαγράφεται οριστικά από το Π.Μ.Σ. μετά από απόφαση της Συνέλευσης Τμήματος, κατόπιν σχετικής εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής και λαμβάνει πιστοποιητικό παρακολούθησης του Π.Μ.Σ., εφ' όσον έχει ολοκληρώσει επιτυχώς τις υποχρεώσεις του/της στις εξετάσεις των μαθημάτων του Π.Μ.Σ..



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Η τελική παράδοση της Διπλωματικής Εργασίας μπορεί, σε εξαιρετικές περιπτώσεις, να παραταθεί έως και δυο ακαδημαϊκά εξάμηνα, μετά από σύμφωνη γνώμη του Επιβλέποντα Καθηγητή, σχετική εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής και έγκριση της Συνέλευσης Τμήματος. Ο συνολικός χρόνος σπουδών (συμπεριλαμβανομένης της παράτασης) δεν είναι δυνατό να υπερβαίνει το ανώτατο όριο διάρκειας της φοίτησης για την απόκτηση του ΔΜΣ.

### Αξιολόγηση φοιτητών από Διδάσκοντες

Στην αρχή κάθε εξαμήνου και πριν την έναρξη των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. ανακοινώνεται στους/στις μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες το ακαδημαϊκό ημερολόγιο. Στο ακαδημαϊκό ημερολόγιο αναγράφονται οι ημερομηνίες έναρξης και λήξης των εξαμήνων, οι αργίες, καθώς και οι ημερομηνίες των εξετάσεων.

Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών και η επίδοσή τους στα μαθήματα που υποχρεούνται να παρακολουθήσουν στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις ή με εκπόνηση εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου. Ο τρόπος αξιολόγησης περιγράφεται στο περίγραμμα του κάθε μαθήματος. Η επίδοση σε κάθε μάθημα αξιολογείται από τον/ους διδάσκοντα/ες και βαθμολογείται με την ισχύουσα, για τους προπτυχιακούς φοιτητές, κλίμακα βαθμολογίας. Συγκεκριμένα, οι βαθμοί που δίδονται, κυμαίνονται από μηδέν (0) μέχρι δέκα (10) με προβιβάσιμους βαθμούς τους ίσους ή ανώτερους του πέντε (5). Για την αντιμετώπιση ειδικών αναγκών ή συνθηκών, δύναται η χρήση ηλεκτρονικών μέσων για την αξιολόγηση των μαθημάτων, υπό την προϋπόθεση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδικασίας της αξιολόγησης.

Για τη βελτίωση της βαθμολογίας των μεταπτυχιακών φοιτητών δύναται η επανεξέταση σε ένα μόνο μάθημα, στο οποίο έχει εξεταστεί επιτυχώς, σε εξεταστική περίοδο που περιλαμβάνεται το συγκεκριμένο μάθημα, κατόπιν αίτησης του φοιτητή στη γραμματεία του Π.Μ.Σ. εντός 10 ημερών από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Αν ο/η μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια αποτύχει περισσότερες από τρεις (3) φορές στο ίδιο μάθημα, δύναται να ζητήσει, με αίτησή του προς τον Διευθυντή του Π.Μ.Σ., να αξιολογηθεί από τριμελή επιτροπή, η οποία αποτελείται από διδακτικό προσωπικό του ίδιου ή άλλου Τμήματος του ΠαΔΑ με γνωστικό αντικείμενο ίδιο ή συναφές με αυτό του προς εξέταση μαθήματος, στην οποία δεν μπορεί να συμμετέχει ο/η διδάσκων/ούσα του μαθήματος. Αν ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ. δεν



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

ορίσει τα μέλη της επιτροπής εντός ενός (1) μηνός από την υποβολή της αίτησης, ο/η φοιτητής/τρια δύναται να ζητήσει τον ορισμό τους από τον Πρόεδρο του Τμήματος.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των απαιτούμενων μαθημάτων των δύο πρώτων εξαμήνων, ο/η φοιτητής/τρια αναλαμβάνει την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (ΜΔΕ). Ο κατάλογος των θεμάτων συντάσσεται από την ΣΕ, συνεκτιμώντας προτάσεις που υποβάλλουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες. Επιπλέον της κατάθεσης του κειμένου της διπλωματικής, η εργασία παρουσιάζεται σε ανοικτό ακροατήριο και οι φοιτητές/τριες καλούνται να απαντήσουν ικανοποιητικά σε σχόλια και ερωτήσεις.

### Απονομή Τίτλων Σπουδών

Το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) είναι δημόσιο έγγραφο. Ο τύπος του ορίζεται με απόφαση της Συγκλήτου και υπογράφεται από τον/την Πρύτανη, τον/την Πρόεδρο του Τμήματος, το Διευθυντή/ντρια του Π.Μ.Σ. και τον/την Γραμματέα του Τμήματος ή τους/τις νόμιμους/ες αναπληρωτές τους και φέρει την σφραγίδα του ΠαΔΑ. Στον/στην απόφοιτο/η του Π.Μ.Σ. μπορεί να χορηγείται, πριν από την απονομή, βεβαίωση ότι έχει περατώσει επιτυχώς την παρακολούθηση του Π.Μ.Σ. και αναλυτική βαθμολογία με τις αντίστοιχες πιστωτικές μονάδες (ECTS). Ο βαθμός του ΔΜΣ προκύπτει από τον βαθμό αξιολόγησης στα μαθήματα και στη ΜΔΕ και ακολουθεί τη δεκάβαθμη κλίμακα αξιολόγησης ως εξής:

- Άριστα: από οκτώ και πενήντα (8,50) μέχρι δέκα (10),
- Λίαν καλώς: από έξι και πενήντα (6,50) ως και οκτώ και σαράντα εννέα (8,49),
- Καλώς: από πέντε (5) ως και έξι και σαράντα εννέα (6,49) ή
- Απορρίπτεται: από μηδέν (0) έως τέσσερα και ενενήντα εννέα (4,99).

Το ΔΜΣ συνοδεύεται με Παράρτημα Διπλώματος, το οποίο είναι επεξηγηματικό έγγραφο και δεν υποκαθιστά τον επίσημο τίτλο σπουδών ή την αναλυτική βαθμολογία των μαθημάτων. Το Παράρτημα Διπλώματος παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη φύση, το επίπεδο, το γενικότερο πλαίσιο εκπαίδευσης, το περιεχόμενο και το καθεστώς των σπουδών, οι οποίες ολοκληρώθηκαν με επιτυχία από το άτομο που αναγράφεται ονομαστικά στο πρωτότυπο του τίτλου. Στο Παράρτημα δεν γίνονται αξιολογικές κρίσεις και δεν υπάρχουν δηλώσεις ισοτιμίας ή αντιστοιχίας ή προτάσεις σχετικά με την αναγνώριση του ΔΜΣ στο εξωτερικό. Το Παράρτημα Διπλώματος εκδίδεται χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση στην ελληνική και στην αγγλική γλώσσα και πρέπει να πληροί τις προϋποθέσεις γνησιότητας που απαιτούνται για τον χορηγούμενο τίτλο σπουδών. Η ημερομηνία έκδοσης του Παραρτήματος δεν συμπίπτει υποχρεωτικά με την ημερομηνία χορήγησης του ΔΜΣ, αλλά δεν μπορεί ποτέ να είναι προγενέστερη από αυτή.

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Φοιτητής/τρια που ολοκλήρωσε επιτυχώς τις μεταπτυχιακές σπουδές του, ορκίζεται σε δημόσια τελετή ορκωμοσίας, ενώπιον του/της Πρυτάνεως ή του/της Αντιπρυτάνεως ως εκπροσώπου του/της Πρυτάνεως και του/της Προέδρου του Τμήματος.

Ο όρκος δεν αποτελεί συστατικό στοιχείο της επιτυχούς περάτωσης των σπουδών, είναι όμως αναγκαία προϋπόθεση για τη χορήγηση του ΜΔΣ. Για λόγους ανωτέρας βίας (π.χ., λόγοι υγείας, διαμονής ή εργασίας στο εξωτερικό, στρατιωτικών υποχρεώσεων) και με αίτησή του/της προς τη Γραμματεία του Τμήματος, ο/η απόφοιτος/η μπορεί να ζητήσει τη χορήγηση του τίτλου σπουδών χωρίς να συμμετάσχει στην τελετή ορκωμοσίας ή να ζητήσει να συμμετάσχει σε επόμενη τελετή ορκωμοσίας. Η εξαίρεση από την υποχρέωση συμμετοχής σε ορκωμοσία εγκρίνεται από τον/την Πρόεδρο του Τμήματος. Πριν από την ορκωμοσία ή την απαλλαγή από αυτή, μπορεί να δίδεται στους αποφοίτους σχετικό πιστοποιητικό για την επιτυχή περάτωση των σπουδών τους.

Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών που χορηγήθηκε, είναι δυνατόν να ανακληθεί ή να ακυρωθεί, αν αποδειχθεί ότι δεν συνέτρεχαν την εποχή της απόκτησής του οι εκ του νομικού και θεσμικού πλαισίου προϋποθέσεις κτήσης του. Η ανάκληση ή ακύρωση γίνεται μετά από απόφαση της οικείας Συνέλευσης, η οποία κοινοποιείται στον/στην Πρύτανη του Ιδρύματος.

### Άλλα θέματα – διευθέτηση προβλημάτων

Για άλλα θέματα που μπορεί να προκύψουν κατά διάρκεια των σπουδών τους και δεν καλύπτονται από τον Οδηγό Σπουδών, οι φοιτητές/τριες μπορούν να απευθύνονται προς τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. μέσω της γραμματείας του Π.Μ.Σ. στο [master.epihealth@uniwa.gr](mailto:master.epihealth@uniwa.gr)

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Όργανα Διοίκησης και Διδάσκοντες Π.Μ.Σ.**

**Διευθύντρια ΠΜΣ**

Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου, Δ/ντρια Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας (ΕΥΕ), Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΠαΔΑ

**Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ**

Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου, Δ/ντρια Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας (ΕΥΕ), Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΠαΔΑ

Καθηγήτρια Κωνσταντίνα Σκαναβή, Πρόεδρος Τμήματος ΔΚΥ, Μέλος ΕΥΕ

Καθηγήτρια Αναστασία Μπαρμπούνη, Αναπλ. Τμήματος ΔΚΥ, Μέλος ΕΥΕ

Ευανθία Σακελλάρη Αναπλ. Καθηγήτρια, Μέλος ΕΥΕ

Βενετία Νοταρά Αναπλ. Καθηγήτρια, Μέλος ΕΥΕ

**Διδάσκοντες**

**Μέλη ΔΕΠ ΠαΔΑ**

Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου, Δ/ντρια Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας (ΕΥΕ), Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΠαΔΑ

Καθηγήτρια Κωνσταντίνα Σκαναβή, Πρόεδρος Τμήματος ΔΚΥ, Μέλος ΕΥΕ

Καθηγήτρια Αναστασία Μπαρμπούνη, Αναπλ. Τμήματος ΔΚΥ, Μέλος ΕΥΕ

Ευανθία Σακελλάρη Αναπλ. Καθηγήτρια, Μέλος ΕΥΕ

Βενετία Νοταρά Αναπλ. Καθηγήτρια, Μέλος ΕΥΕ

Χρήστος Πράπας, Λέκτορας, Μέλος ΕΥΕ

**Μέλη ΕΔΙΠ**

Δρ. Αγάθη Σταθοπούλου, Μέλος ΕΥΕ

**Ακαδημαϊκοί Υπότροφοι**

Δρ. Ελισάβετ Ανδρή, Μέλος ΕΥΕ

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

***Εξωτερικοί Συνεργάτες***

Δρ. Ευαγγελία Γεωργία Κωστάκη, Μέλος ΕΥΕ

***Μεταδιδάκτορας***

Δρ. Μαρία Μπούρη, Παιδίατρος, Μέλος ΕΥΕ

***Υποψήφιοι Διδάκτορες***

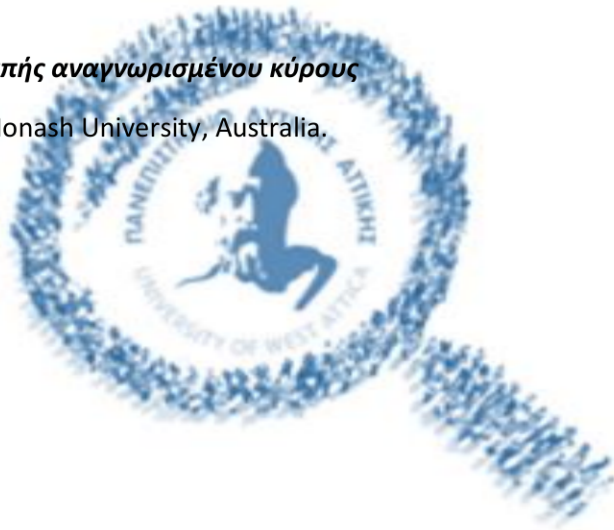
Δημήτριος Τσιλάκης, Ιατρός, Μέλος ΕΥΕ

Αρετή-Δήμητρα Κουλουβάρη, Ψυχολόγος, Μέλος ΕΥΕ

Ισίδωρος Κουγιουμτζόγλου, Οικονομολόγος, Μέλος ΕΥΕ

***Επιστήμονας Αλλοδαπής αναγνωρισμένου κύρους***

Dr Helen Skouteris, Monash University, Australia.





## Υποδομές και Υπηρεσίες προς τους/τις Φοιτητές/τριες

### Υποδομές & Υπηρεσίες για τους/τις φοιτητές/τριες του ΠΜΣ

#### ➤ **Αίθουσες διδασκαλίας**

Το ΠΜΣ οργανώνεται από το Τμήμα ΔΚΥ. Αξιοποιεί κατά κύριο λόγο υποδομές και πόρους του ΕΥΕ του Τμήματος ΔΚΥ. Ειδικότερα αξιοποιείται η αίθουσα διδασκαλίας και πολυμέσων του ΕΥΕ, με χωρητικότητα 30 φοιτητών (αναμενόμενος αριθμός εισακτέων στο ΠΜΣ ανά έτος: 30) και δύο αίθουσες συναντήσεων με δυνατότητα φιλοξενίας ομάδων εργασίας των 10 ατόμων και 5 ατόμων αντίστοιχα, οι οποίες μπορούν να χρησιμοποιούνται από το ΠΜΣ. Οι αίθουσες είναι προσβάσιμες σε άτομα με κινητικές δυσκολίες. Πλην της διδασκαλίας και άσκησης, οι αίθουσες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την παρουσίαση των πτυχιακών εργασιών και άλλων δραστηριοτήτων του ΠΜΣ (σεμινάρια, ημερίδες, κλπ).

Επιπλέον όμως υπάρχει δυνατότητα χρήσης των υποδομών του Τμήματος ΔΚΥ, το οποίο διαθέτει υποδομές εκπαίδευσης μεγάλου αριθμού φοιτητών, οι οποίες θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν και στο πλαίσιο του παρόντος ΠΜΣ. Τα αμφιθέατρα και οι αίθουσες διδασκαλίας διαθέτουν σύγχρονα οπτικοακουστικά μέσα.

#### ➤ **Ψηφιακές υπηρεσίες προς τους/τις φοιτητές του ΠΜΣ**

Το ΠαΔΑ παρέχει μια ολοκληρωμένη σειρά δικτυακών υπηρεσιών στην ακαδημαϊκή κοινότητα, υποστηρίζοντας την εκπαιδευτική διαδικασία, την ερευνητική δραστηριότητα, καθώς και τις διοικητικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες του Ιδρύματος. Έχουν αναπτυχθεί ή χρησιμοποιούνται μια σειρά από εφαρμογές οι οποίες είναι προσβάσιμες στο σύνολο της ακαδημαϊκής κοινότητας με τη χρήση ιδίων κωδικών (username & password). Για λόγους ασφάλειας οι κωδικοί πρόσβασης είναι μυστικοί και αυστηρά προσωπικοί για κάθε χρήστη. Όλες οι προαναφερόμενες υπηρεσίες στις οποίες αντίστοιχα έχουν πρόσβαση όλα τα μέλη του τμήματος, είναι διαθέσιμες μέσω της πλατφόρμας του πανεπιστημίου <https://www.uniwa.gr/i-zoi-sto-pada/ilektronikes-ypiresies/>. Υπεύθυνο για την υποστήριξη του συνόλου των παρεχόμενων ηλεκτρονικών υπηρεσιών στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής είναι το Τμήμα Υποστήριξης Δικτύων.

Στα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του ΠαΔΑ (φοιτητές, εκπαιδευτικό και διοικητικό προσωπικό) προσφέρονται ψηφιακές υπηρεσίες όπως: Ηλεκτρονική αλληλογραφία – e-mail, VPN, Ασύρματη Πρόσβαση (WiFi & Eduroam), Κοινόχρηστο λογισμικό για εκπαιδευτικούς και ερευνητικούς σκοπούς και εφαρμογών γραφείου, Ηλεκτρονικές πλατφόρμες υποβοήθησης της διδασκαλίας, Υπηρεσία Φιλοξενίας Ιστοσελίδων, Προσωπικά φίλτρα ηλεκτρονικής αλληλογραφίας – Anti-spam, Απομακρυσμένη πρόσβαση σε συστήματα και ηλεκτρονικές υπηρεσίες, Παροχή Προσωπικών Πιστοποιητικών Χ.509, Ψηφιακή Υπογραφή, Ηλεκτρονικό Αιθουσολόγιο, Ηλεκτρονικό Φοιτητολόγιο. Αναλυτικές πληροφορίες για τις

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

υπηρεσίες αυτές βρίσκονται στις ιστοσελίδες του ΠΜΣ, του Τμήματος και του Πανεπιστημίου.

Στο πλαίσιο αυτό, παρέχονται σημαντικές ψηφιακές υπηρεσίες από το ΠΜΣ «Επιδημιολογία & Προαγωγή Υγείας» στους φοιτητές του. Οι κύριες υπηρεσίες που παρέχονται είναι:

#### Ψηφιακές Παροχές

Το ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» ως πρόγραμμα σπουδών του ΠαΔΑ παρέχει στους φοιτητές του τις εξής ηλεκτρονικές υπηρεσίες:

- ✓ Υπηρεσίες Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου (email),
- ✓ Σύνδεση μέσω ασύρματου δικτύου (Wi-Fi),
- ✓ Υπηρεσία σε εικονικό ιδιωτικό δίκτυο (VPN),

Η υπηρεσία αυτή αφορά όλα τα μέλη της κοινότητας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής που έχουν κάποια ευρυζωνική σύνδεση(ADSL,3G,VDSL, κτλ) και επιθυμούν να έχουν πρόσβαση σε βάσεις πληροφοριών της Βιβλιοθήκης του ιδρύματος, αλλά και να χρησιμοποιήσουν λογισμικά όπως το MATLAB και το SPSS.

#### Ηλεκτρονική Τάξη

Για την υποστήριξη της μάθησης αξιοποιούνται οι πλατφόρμες ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης του πανεπιστημίου, Open Eclass (<http://eclass.uniwa.gr>) ή Moodle (<http://moodle.uniwa.gr>), για την ανάρτηση, οργάνωση και ασύγχρονη διάθεση του εκπαιδευτικού υλικού (παρουσιάσεις, σημειώσεις, βιντεοσκοπημένες δια ηλέξεις, κ.λπ.) καθώς και για την ασύγχρονη επικοινωνία μεταξύ διδασκόντων και φοιτητών.

Η ηλεκτρονική τάξη e-class αποτελεί ένα ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης ηλεκτρονικών μαθημάτων και υποστηρίζει την υπηρεσία τηλεκπαίδευσης στο ΠαΔΑ. Η πρόσβαση στην υπηρεσία γίνεται με τη χρήση ενός απλού φυλλομετρητή (web-browser) χωρίς την απαίτηση εξειδικευμένων τεχνικών γνώσεων. Η ενσωμάτωση των μεθόδων ενισχυτικής τηλεκπαίδευσης στη μαθησιακή διαδικασία υποστηρίζει και ενισχύει τη διδασκαλία και την πρόσβαση στη γνώση, παρέχοντας συνδυασμούς νέων μεθόδων για τη συμπλήρωση των παραδοσιακών τρόπων διδασκαλίας.

Η πλατφόρμα UNIWA Open eClass είναι ένα ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης Ηλεκτρονικών Μαθημάτων. Η εγγραφή στην πλατφόρμα ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής γίνεται με τους ιδρυματικούς κωδικούς (username και password). Εκεί υπάρχουν όλες τις πληροφορίες των μαθημάτων που παρακολουθούν οι φοιτητές: <https://eclass.uniwa.gr/>

Τα μέλη του ΠΜΣ έχουν πρόσβαση στην εφαρμογή MS Teams (<https://teams.microsoft.com/>) για τη δημιουργία σύγχρονων ή βιντεοσκοπημένων

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

διαλέξεων, η οποία είναι ενεργοποιημένη μέσω Πανεπιστημίου. Με αυτό τον τρόπο παρέχονται ποιοτικές εξ αποστάσεως υπηρεσίες εκπαίδευσης.

**Ηλεκτρονική Γραμματεία**

Μέσω της υπηρεσίας ηλεκτρονικής γραμματείας η οποία βασίζεται στο Πληροφοριακό Σύστημα (UniTron), οι φοιτητές του ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» έχουν πρόσβαση σε μια σειρά ηλεκτρονικών υπηρεσιών. Ειδικότερα, η εφαρμογή Φοιτητολόγιο παρέχει τη δυνατότητα σε κάθε φοιτητή του Πανεπιστημίου να βρει όλες τις πληροφορίες που αφορούν τις σπουδές του καθώς επίσης και να υποβάλει ηλεκτρονικά διάφορα αιτήματα για την έκδοση Πιστοποιητικών (έκδοση βεβαίωσης σπουδών, έκδοση αναλυτικής βαθμολογίας, πιστοποιητικά για ασφαλιστικούς φορείς, εφορία, εργοδότες γονέων, στρατολογία, κλπ).

Η επικοινωνία με τη Γραμματεία πρέπει να πραγματοποιείται μέσα από το ακαδημαϊκό email του φοιτητή/της φοιτήτριας: [webmail.uniwa.gr](mailto:webmail.uniwa.gr)  
<https://services.uniwa.gr/>

➤ **Υποδομές & υπηρεσίες βιβλιοθήκης**

Στη διάθεση των φοιτητών βρίσκονται 3 βιβλιοθήκες (1 σε κάθε Πανεπιστημιούπολη). Οι βιβλιοθήκες διαθέτουν το απαραίτητο εξειδικευμένο προσωπικό καθώς επίσης και τις κατάλληλες υποδομές για την εξυπηρέτηση των φοιτητών. Ειδικότερα, οι φοιτητές του ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» μπορούν να έχουν εύκολη πρόσβαση και να χρησιμοποιούν τη Βιβλιοθήκη της Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΣΔΥ) που στεγάζεται στην Πανεπιστημιούπολη Αθηνών επί της Λεωφ. Αλεξάνδρας 196. Η Βιβλιοθήκη της ΣΔΥ με συνολικό εμβαδόν 157,90 τ.μ. αποτελείται από ένα αναγνωστήριο με 19 θέσεις μελέτης, με 19 σταθμούς αναζήτησης και ανάκτησης πληροφοριών.

Προσφέρονται υπηρεσίες δανεισμού, διαδανεισμού, εκπαίδευσης χρηστών βιβλιοθήκης καθώς και ηλεκτρονικό αναγνωστήριο με πολλαπλές Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες όπως:

- ✓ Δημόσιος Ηλεκτρονικός Κατάλογος Βιβλιοθήκης (OPAC) <https://kohalib3.alis.uniwa.gr/>
- ✓ Ενιαίος Κατάλογος Συνεργατικού Δικτύου Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών (MITOS) [https://opac.seab.gr/\\*gre](https://opac.seab.gr/*gre)
- ✓ Ηλεκτρονικά περιοδικά – Ηλεκτρονικά βιβλία (HEAL-LINK)
- ✓ Βάσεις Δεδομένων. Τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του Πανεπιστημίου μπορούν να έχουν πρόσβαση σε βιβλιογραφικές βάσεις δεδομένων και βάσεις πλήρους κειμένου (π.χ. [SCOPUS](#), [Science Direct](#)). Η πρόσβαση στο πλήρες κείμενο είναι δυνατή από όλους τους υπολογιστές που εντάσσονται στο ακαδημαϊκό δίκτυο του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Οι χρήστες έχουν



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

επιπλέον τη δυνατότητα της απομακρυσμένης πρόσβασης μέσω της ενεργοποίησης της [υπηρεσίας VPN](#) χρησιμοποιώντας το username και το password του ακαδημαϊκού τους e-mail.

- ✓ Εκδόσεις
- ✓ Συλλογικός Κατάλογος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών / Ζέφυρος
- ✓ Ιδρυματικό Αποθετήριο «Πολυνόη» <https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/>

Στον δικτυακό κόμβο των βιβλιοθηκών και της βιβλιοθήκης της Σχολής Δημόσιας Υγείας ειδικότερα (<https://library3.uniwa.gr/>) αναφέρονται λεπτομερώς όλες οι προσφερόμενες υπηρεσίες.

➤ **Υποδομές και Υπηρεσίες Υποστήριξης Φοιτητών με Αναπηρία (ΦμεΑ)**

Το ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» του Τμήματος ΔΚΥ οφείλει να εξασφαλίζει στους/στις μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα προγράμματα και τη διδασκαλία ή άλλες διευκολύνσεις. Ειδικότερα, στο ΠΜΣ συμμετέχει μέλος ΕΔΙΠ του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος ΔΚΥ με πολύχρονη εξειδίκευση και εμπειρία σε θέματα ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών. Στο πλαίσιο του ΠΜΣ, για τους φοιτητές με αναπηρία και/ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, προβλέπονται ορισμένες διευκολύνσεις όπως:

- ✓ Στο Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας που φιλοξενεί τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες του ΠΜΣ, όλες οι αίθουσες που χρησιμοποιούνται είναι προσβάσιμες σε άτομα με κινητικές δυσκολίες.
- ✓ Κατά την περίοδο των σπουδών τους ενημερώνονται έγκαιρα από εξειδικευμένο μέλος ΕΔΙΠ που συμμετέχει στο ΠΜΣ για το Πρόγραμμα, το χρόνο και το χώρο των μαθημάτων και για κάθε μεταβολή που έχει σχέση με τη φοιτητική τους κατάσταση.
- ✓ Κατά την περίοδο των εξετάσεων διαγωνίζονται σε χώρους προσβάσιμους, συνοδεύονται, εάν χρειάζεται, στους χώρους των εξετάσεων από συνεργάτες του ΠΜΣ ή από δικά τους πρόσωπα και εξετάζονται με τους τρόπους που ενδεύκνυνται ανάλογα την περίπτωση.
- ✓ Σε όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές μπορούν να απευθύνονται στο εξειδικευμένο μέλος ΕΔΙΠ για να συζητούν τα προβλήματά τους και να γίνεται η απαιτούμενη διαμεσολάβηση για την επίλυση των προβλημάτων αυτών.

Επιπροσθέτως για τους Φοιτητές με Αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, λειτουργεί στο ΠαΔΑ “Μονάδα Προσβασιμότητας Φοιτητών με Αναπηρία”, η οποία αποσκοπεί στο να διασφαλίσει στην πράξη την ισότιμη πρόσβαση στις ακαδημαϊκές σπουδές των φοιτητών με διαφορετικές ικανότητες και απαιτήσεις, μέσω της παροχής προσαρμογών στο περιβάλλον, υποστηρικτικών τεχνολογιών



**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

πληροφορικής, υπηρεσιών πρόσβασης, καθώς και συμβουλευτικών ψυχολογικών και εκπαιδευτικών (<https://prosvasi.uniwa.gr/>).

- **Υποδομές και Υπηρεσίες άθλησης και τους/τις φοιτητές του ΠΜΣ**
- ✓ Οι φοιτητές του ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» μπορούν να έχουν πρόσβαση και να χρησιμοποιούν τις αθλητικές εγκαταστάσεις του ΠαΔΑ που βρίσκονται στην Πανεπιστημιούπολη Άλσους Αιγάλεω και στην Πανεπιστημιούπολη Αρχαίου Ελαιώνα. Προσφέρεται:
- ✓ Γυμναστήριο με ομαδικά προγράμματα όπως Pilates, Μυϊκή Ενδυνάμωση, Χοροί, Tai Chi, κ.α.
- ✓ Ομαδικά και ατομικά αθλήματα όπως Καλαθοσφαίριση, Κολύμβηση, Σκάκι, Εκδρομές – Δραστηριότητες στη Φύση κ.α.
- ✓ όπου οι φοιτητές/φοιτήτριες μπορούν να ασκούνται καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής.

Στον δικτυακό κόμβο των γυμναστηρίων <https://sports.uniwa.gr/> αναφέρονται λεπτομερώς όλες οι προσφερόμενες υπηρεσίες.

Εκτός από τις υπηρεσίες άθλησης προσφέρονται και υπηρεσίες πολιτισμού για την συλλογική έκφραση και δημιουργία σε τομείς όπως: μουσικός, θεατρικός, χορευτικός, κινηματογραφικός, φωτογραφικός κ.α.

- **Συμβουλευτικές Υπηρεσίες τους/τις φοιτητές του ΠΜΣ**

Το ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» δίνει την δυνατότητα πρόσβασης στους φοιτητές του σε συμβουλευτικές υπηρεσίες για τη διαχείριση θεμάτων και προβλημάτων ακαδημαϊκής φύσης. Ενδεικτικά αναφέρονται:

Ακαδημαϊκός Σύμβουλος

Ο Ακαδημαϊκός Σύμβουλος καθοδηγεί και υποστηρίζει τους φοιτητές στο ΠΜΣ παρέχοντας ποικίλες συμβουλές αναφορικά με το ΠΜΣ καθώς και την πιθανή περαιτέρω εξέλιξη των σπουδών του φοιτητή. Η υπηρεσία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της ορθής εκπαιδευτικής διαδικασίας που διαμορφώνει τις κατάλληλες συνθήκες αποτελεσματικής μετάδοσης της γνώσης χωρίς όμως να παραμελεί την ανάγκη της επικοινωνίας και υποστήριξης για άλλα θέματα που πιθανόν να απασχολούν τους φοιτητές.

Για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος, ακαδημαϊκοί σύμβουλοι έχουν οριστεί (Πράξη 9/14-11-2023) τα μέλη ΔΕΠ:

- Αρετή Λάγιου
- Βενετία Νοταρά
- Ευανθία Σακελλάρη

Συνήγορος του Φοιτητή

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»**  
**Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
**Σχολή Δημόσιας Υγείας,**  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Ο Συνήγορός του φοιτητή συνιστά ακαδημαϊκό θεσμό με τις εξής αρμοδιότητες: την εξέταση αιτημάτων φοιτητών για προβλήματα που αντιμετωπίζουν με τις ακαδημαϊκές και διοικητικές υπηρεσίες και αναζήτηση λύσεων στα προβλήματα αυτά, τη διευκόλυνση των επαφών του φοιτητή με τα όργανα και τις υπηρεσίες διοίκησης, την εξέταση αναφορών-καταγγελιών των φοιτητών για παραβίαση διατάξεων και κανόνων της πανεπιστημιακής νομοθεσίας και δεοντολογίας, και την ενημέρωση των φοιτητών σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους ως μελών της Πανεπιστημιακής Κοινότητας.

➤ **Παροχές**

Ακαδημαϊκή Ταυτότητα

Παρέχεται ακαδημαϊκή ταυτότητα με δικαίωμα μειωμένου εισιτηρίου. Για την έκδοση ακαδημαϊκή ταυτότητας (φοιτητικό πάσο) απαιτείται η εγγραφή των φοιτητών στην Ηλεκτρονική Υπηρεσία Απόκτησης Ακαδημαϊκής Ταυτότητας του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://academicid.minedu.gov.gr/>. Μετά από την εγγραφή ως μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια η Γραμματεία πιστοποιεί τα στοιχεία και μπορεί ο φοιτητής να παραλάβει την ακαδημαϊκή ταυτότητα από το σημείο διανομής που έχει επιλέξει.

➤ **Υπηρεσίας διασύνδεσης και σταδιοδρομίας**

Το ΠΜΣ «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας» δίνει την δυνατότητα πρόσβασης στους φοιτητές του σε συμβουλευτικές υπηρεσίες σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού, διασύνδεσης και διαμεσολάβησης, μέσω ειδικών μονάδων και δομών του Ιδρύματος. Ενδεικτικά αναφέρονται:

Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας

Αποτελεί μια οργανωμένη προσπάθεια του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής για την υποστήριξη και τη διεύρυνση της επικοινωνίας ανάμεσα στην ακαδημαϊκή κοινότητα και την αγορά εργασίας. Αναλυτικότερες πληροφορίες στο: <https://clio.uniwa.gr/>

Τμήμα Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Προσανατολισμού

Προσφέρει υπηρεσίες συμβουλευτικής και επαγγελματικού προσανατολισμού σε θέματα σπουδών και σταδιοδρομίας από ειδικευμένους στον τομέα συμβούλους. Αναλυτικότερες πληροφορίες στο: <http://stadiodromia.uniwa.gr/>

Οι υποστηρικτικές προς τους φοιτητές υπηρεσίες περιγράφονται στον Οδηγό Σπουδών του τμήματος ενώ αναλυτικές πληροφορίες για το σύνολο των παρεχόμενων υπηρεσιών είναι διαθέσιμες στον ιστότοπο του Πανεπιστημίου, ο οποίος κατευθύνει στο μέγιστο δυνατό βαθμό τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας στην πλοήγηση και στην αποτελεσματική πρόσβαση σε αυτές.


Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας»  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Στοιχεία Επικοινωνίας

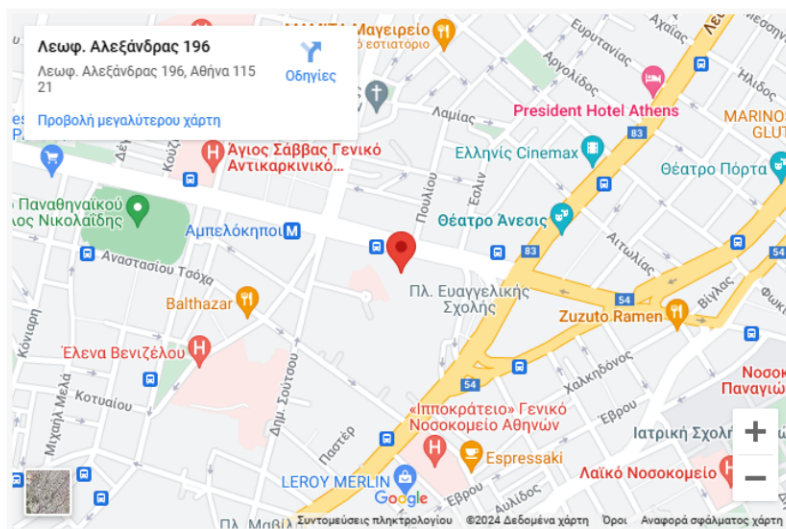
**Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας**  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας

**Laboratory of Hygiene & Epidemiology**  
Department of Public and Community Health  
School of Public Health

Διευθύντρια: Καθηγήτρια Αρετή Λάγιου | Director: Prof. Areti Lagiou



Διεύθυνση: Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα 115 21



**Γραμματεία Μεταπτυχιακού**

Τηλ.: 213 201 0215, 213 201 0216

E-mail: [master.epihealth@uniwa.gr](mailto:master.epihealth@uniwa.gr)